

Programa del curso de Naturopatía

1º Curso:

Temario Anatomía y Fisiología:

- Tema 1: La célula
- Tema 2: Tejidos
- Tema 3: Sistema óseo
- Tema 4: Sistema muscular
- Tema 5: Sistema digestivo
- Tema 6: Aparato respiratorio
- Tema 7: Sistema cardiovascular
- Tema 8: Sistema nervioso
- Tema 9: Sistema endocrino
- Tema 10: Aparato excretor
- Tema 11: Aparato reproductor

Temario de Filosofía Naturista:

- Tema 1: Introducción.
- Tema 2: La revolución hipocrática.
- Tema 3: Principios básicos de la naturopatía
- Tema 4: Historia y tendencias de la medicina natural.
- Tema 5: Ley de los ciclos
- Tema 6: Hidroterapia
- Tema 7: Cromoterapia
- Tema 8: Geoterapia

Temario de Aromaterapia Científica Francesa

- Tema 1: Introducción a la aromaterapia
- Tema 2: Usos y contraindicaciones de los aceites esenciales
- Tema 3: Quimiotipos
- Tema 4: estudio a nivel físico y emocional de las propiedades de los 60 aceites esenciales más usados.

Temario de Dietética y Nutrición:

1. ¿Qué es una alimentación equilibrada?
2. Nutrientes esenciales:
 - Hidratos de carbono, Proteínas y Lípidos.
 - Vitaminas y minerales.
 - Agua y fibra.
3. Fisiología de la digestión y combinación de alimentos.

4. Factores a tener en cuenta para elaborar una dieta equilibrada.
 - Antinutrientes
 - Calidad del alimento
 - Elaboración de los alimentos
 - Cantidad de alimentos
 - El yoga de la alimentación
 - Alimentación a lo largo del día
 - Alimentación a lo largo de la semana
 - Alimentación a lo largo del año
 - Alimentación según el clima
 - Alimentación según el sexo
 - Alimentación según los temperamentos
 - Alimentación según la actividad
 - Equilibrio Ácido – Base
 - Equilibrio Sodio – Potasio
 - Radicales libres
5. Elaboración de una dieta personalizada.
6. Alimentación durante el embarazo
7. Alimentación del bebé
8. Alimentación en la tercera edad
9. Alimentación en el deportista
10. Ayunos y monodietas
11. Suplementos dietéticos

Temario de Fitoterapia:

Tema 1: Introducción a la fitoterapia

Tema 2: Morfología y fisiología vegetal

Tema 3: Cultivo y recolección

Tema 4: conservación de las drogas

Tema 5: Principios activos de las plantas medicinales

Tema 6: Estudio de las plantas medicinales y sus aplicaciones terapéuticas:

Abedul, Abrótano, Achicoria, Agracejo, Albahaca, Ajedrea, Ajenjo, Alcachofera, Altea malvavisco, Amapola, Angélica, Anís estrellado, Anís verde, Apio, Arenaria roja, Árnica, Azahar, Boldo, Bolsa de pastor, Borraja, Brezo, Brusco, Cajeput, Calaguala, Caléndula, Caña, Cardo Bendito, Castaño de Indias, Centaurea, Pedúnculos de cereza, Ciprés, Clavo, Coclearia, Cola de caballo, Comino, Consuelda, Copalchi, Corazoncillo, Corteza de Naranja, Correhuela, Cilantrillo, Chumbera, Diente de león, Eleuterococo, Encina, Encina de mar, Enebro, Equinacea, Escabiosa, Espino blanco, Espliego, Estigma de maíz, Estragón, Eucalipto, Eufrasia, Fenogreco, Frángula, Fresno, Fumaria, Gayuba, Genciana, Gordolobo, Grama, Harpagofito, Hiedra, Hinojo, Hisopo, Incienso, Laurel, Limón, Lino, Liquen blanco, liquen de Islandia, Lúpulo, Llantén, Malva, Manzanilla, Maria Luisa, Mejorana, Melisa, Menta, Mijo del sol, Milenrama, Muérdago, Niaoulí, Nogal, Nuez de cola, Olivo, Orégano, Ortiga, Parietaria, Pasiflora, Pétalos de Rosa, Pino, Poleo, Pulmonaria, Ratania, Regaliz, Romero, Rompepedras, Salvia, Sanguinaria, Saponaria, Sauco, Sen, Serpol, Té de roca, Thuya, Tilo, Tomillo, Travalera, Trébol de

agua, Tusílogo, Ulmaria, Uña de gato, Valeriana, Vara de oro, Verbena, Zaragatona, Zarparrilla.

Tema 7: Trabajo final

2ª curso:

Temario de Etiología de las enfermedades:

1. Patologías metabólicas: Edemas, Deshidratación, Alcalosis, Acidosis, Alteraciones del calcio y el potasio, Hipertriglicemias, Hipercolesterilemias, Alteraciones en las proteínas, ácido úrico, Alteraciones en el equilibrio de las vitaminas, Anemia, Obesidad, Anorexia, Diabetes, Hipoglucemias.
2. Patologías digestivas: Problemas de la boca y las encías, Parotiditis, Esofagitis, Hernia de hiato, Gastritis, Úlceras digestivas, Enterocolitis, Diverticulosis, Apendicitis, Hemorroides, Peritonitis, Diarrea, Estreñimiento, Colon irritable, Síndrome de Crohn, Celiacía, Patologías del Hígado, Patologías del Páncreas.
3. Patologías respiratorias: Catarro común, Sinusitis, Rinitis, Faringitis, Amigdalitis, Laringitis, Bronquitis, Asma, Patologías pulmonares, Patologías en las pleuras.
4. Patologías renales: Alteraciones en la diuresis, Cistitis, infecciones de orina, Patologías de Riñón.
5. Patologías cardíacas y de sistema circulatorio: Alteraciones del ritmo cardíaco, Pericarditis, Miocarditis, Angina de pecho, infarto de miocardio, Insuficiencia cardíaca, Hipertensión, Hipotensión, Isquemias y aneurismas, arterioesclerosis y aterosclerosis, Varices, Tromboflebitis.
6. Alteraciones en la composición de la sangre: lectura e interpretación de las analíticas sanguíneas.
7. Patologías endocrinas. Alteraciones de la Hipófisis, Tiroides, Paratiroides, Páncreas, Suprarrenales y Gónadas.
8. Patologías del aparato reproductor: Prostatitis, enfermedades venéreas, Problemas testiculares. Alteraciones en la menstruación, Prolapsos vaginales, vaginitis y vulvitis, endometriosis, Síndrome premenstrual, Candidiasis, Problemas de ovarios.
9. Patologías del sistema nervioso: Ansiedad, Depresión, Apatía, Nerviosismo, Insomnio, Migrañas.
10. Patologías de la Piel: Acné, Dermatitis, Eccemas, Herpes, psoriasis, Urticarias.
11. Alergias: Alergias alimentarias, Asma y fiebre del Heno, Alergias primaverales, Alergias crónicas.
12. Patologías osteoarticulares: Artritis y artrosis, osteoporosis, Raquitismo.
13. Patologías musculares y ligamentosas: Calambres, Contracturas, tensión muscular, Alteraciones en la fuerza muscular, Tendinitis, Bursitis.

Temario de Iridología:

Tema 1: Introducción a la Iridología

Tema 2: Recuerdo anatómico

Tema 3: Constitución iridológica

Tema 4: Densidad del iris. Índice iridológico de vitalidad

Tema 5: Topografía circular del iris

Tema 6: Topografía radial del iris.

Tema 7: Signos agudos y signos de cronicidad

Tema 8: Signos iridológicos

- Signos estructurales: aflojamientos, lagunas, criptas,...
- Signos de hiperreactividad: cabellos peinados, hilos de plata, radicales aberrantes,...
- Estudio del relieve de la corona del iris
- Pigmentos y coloraciones
- Signos generales: rayos solares, arcos nerviosos, cerco de costra,....
- Alteraciones en la transparencia de la córnea: arco senil, anillo de colesterol,...

Tema 9: La pupila

Tema 10: La esclerótica

Tema 11: Método Rayid

Tema 12: Líneas funcionales del iris

Tema 13: Patologías

Tema 14: Prácticas

Temario de Homotoxicología:

Tema 1: Comprensión de la enfermedad y la salud

Tema 2: Homotoxinas, Homotoxonas y Sutoxinas

Tema 3: Fases de agravación de las enfermedades

Tema 4: Fases de profundización de las enfermedades en tejidos

Tema 5: Vicareación progresiva y regresiva

Tema 6: Las retoxinas

Tema 7: El sistema de la gran defensa

Tema 8: Prácticas

Temario de Oligoterapia:

Tema 1: Introducción

Tema 2: Diátesis

Tema 3: Principales funciones de los Oligoelementos

Tema 4: Oligoterapéutica

Cardiovascular

Dermatología

Digestivo

Endocrinología
Ginecología
Pediatría
Psiquismo
O.R.L.
Reumatología

Temario de Flores de Bach y somatología de las Enfermedades:

Tema 1: Introducción a la obra de Bach.

Tema 2: Constitución del ser humano y el significado de nuestro paso por este mundo.

Tema 3: Filosofía y significado de la enfermedad. Medicina del futuro

Tema 4: Medicina vibracional.

Estudiaremos cómo descubrió Bach los remedios florales, cuáles fueron las inquietudes que le llevaron a realizar esta búsqueda, la evolución de su pensamiento desde una mentalidad positivista hasta una forma de entender el mundo de manera espiritual.

Conoceremos el origen profundo de nuestras enfermedades, la raíz de nuestros problemas, nuestros sentimientos más ocultos, comprenderemos como éstos afectan a nuestra actitud, nuestro modo de reaccionar y cómo pueden llegar a manifestarse incluso en nuestro cuerpo físico.

Tema 5: Métodos de diagnóstico: tests, escucha activa, coaching emocional, numerología, kinesiología, radiestesia, cartas florales.

Estudiaremos los distintos tipos de diagnóstico y los aplicaremos de manera práctica.

Tema 6: Estudio detallado de los 38 remedios Florales de Eduard Bach

- Remedios florales para el miedo, la incertidumbre, la falta de interés por las circunstancias presentes, para la soledad, para la hipersensibilidad a ideas e influencias, para el desánimo y la desesperación, para la excesiva preocupación por los demás y el Five Flowers Remedy

Profundizaremos en estos 38 remedios florales, en su significado en estado negativo y lo que pueden llegar a alcanzar en estado positivo, así como ejercicios de autoayuda para cada caso. Examinaremos cada uno de los casos presentes y nos ayudaremos a alcanzar un conocimiento más profundo de nosotros mismos.

Tema 6: Somatización física de estados emocionales.

Tema 7: Significado emocional de las distintas patologías y cómo tratarlas con flores de Bach.

- Infección
- Sistema de defensas
- Respiración

Centro de Formación en Terapias Alternativas Kyreo
Curso de Naturopatía

- Digestión
- Órganos sensoriales
- Dolor de cabeza
- Piel
- Riñones
- Sexualidad y embarazo
- Corazón y circulación
- Aparato locomotor
- Accidentes
- Síntomas psíquicos
- Cáncer
- Sida.