

PROGRAMA CURSO DE MASAJE AYURVEDA

- 1-Introducción y filosofía ayurvedica
- 2-Principios del ayurveda
- 3-Panchamahabhootas(teoria de los cinco elementos)
- 4-Trigunas (tres omnisustancias)
- 5-Tridoshas Siddhanta (concepto de las tres energias)
- 6-Saptadhatu Siddhanta (concepto de los siete tejidos)
- 7-Trimala Siddhanta (concepto de los tres productos de desecho)
- 8-Agni Siddhanta (concepto de las encimas digestivas,energia de conversión)
- 9-Amapachan Siddhanta (concepto de digestión)
- 10-Prakruti Siddhanta (concepto de constitución)
- 11-Marma Vidyan
- 12-Rasayana(reavilitación y rejuvenecimiento)
- 13-Emociones
- 14-La mecánica de la respiración
- 15-El masaje Ayurvedico
- 16-Tecnicas de masaje
- 17-Los chacras
- 18-Diagnostico y pulso
- 19-Sesión de masaje ayurvedico,contraindicaciones y beneficios
- 20-Aceites de masaje (como actuan,propiedades,aroma)
- 21-Polvo medicinal
- 22-El Ghee
- 23-Sugerencias para el tratamiento ayurvedico y sugerencias para el terapeuta

NOTA-Todas las clases van acompañadas de practicas de masaje ayurvedico donde aplicaremos toda la teoria.