

FORMACIÓN 2014/2015 “Trilogía del dolor”

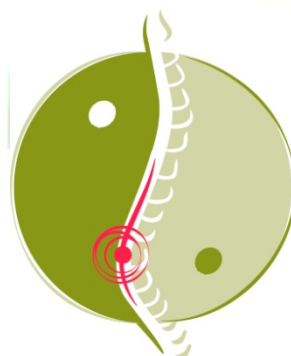
Objetivos de la formación.

El objetivo es el dotar de suficientes conocimientos teóricos y prácticos a los asistentes, para que puedan enfrentarse a situaciones en las que el dolor sea el enemigo a abatir, con técnicas en principio sencillas y efectivas, que se complementarán en los seminarios siguientes, con técnicas más complejas y poderosas propias de la Medicina Tradicional China. Los tres seminarios que componen la Trilogía del dolor; “Acupuntura para el dolor”, “Ventosas y Moxibustión” y “Psicosomática y dolor” nos permitirán alcanzar un conocimiento profundo del dolor y sus técnicas de tratamiento.

La Trilogía del dolor es un programa de **especialización en el conocimiento del dolor y su tratamiento**. Actualmente, los expertos en el tratamiento del dolor mantienen la opinión generalizada de que no existe una única causa que explique todos los casos de dolor, es decir, la aparición del dolor puede deberse a diferentes motivos; desde un simple traumatismo hasta una situación emocional desequilibrada como por ejemplo el estrés.

Cada uno de los seminarios es independiente y por ello pueden estudiarse por separado. En ellos se va profundizando cada vez más en las teorías del dolor y su tratamiento, desde el dolor agudo más común, hasta el más problemático dolor crónico. **La Trilogía del dolor nos da a conocer las tres posibles etiologías del dolor según la MTC; los factores mecánicos, los climáticos y los emocionales.**

Imparte Francisco Mellado; Acupuntor, Psiconeuroacupuntor y director de la Unidad de Tratamientos Complementarios del Dolor (UTCD) del departamento de I+D del Instituto de Psiconeuroacupuntura Juan Pablo Moltó.



Programa de formación.**«ACUPUNTURA PARA EL DOLOR»**

Teoría 3h.

- Teorías de la MTC; dolor y energía.
- ¿Por qué usar la acupuntura para el dolor?
- Técnicas de acupuntura y el manejo de las agujas.
- Puntos Ah-Shi. Son puntos dolorosos donde se acumula, según la MTC, Energía y Sangre. Están muy relacionados con los puntos Gatillo de la Fisioterapia.
- Técnica de encierro. Es una técnica para eliminar el dolor en los Puntos Ah-Shi que consiste en colocar varias agujas en un orden determinado.
- Técnica de la Terapia distal. Este método nos permite actuar sobre el foco de dolor desde una zona alejada del mismo. Supone numerosas ventajas en casos en los cuales, por alguna circunstancia especial, no podemos pinchar en la zona dolorosa como por ejemplo esguinces, miembros escayolados, heridas...
- Técnica de la Terapia zonal. Con esta técnica podemos suprimir el dolor de una zona determinada, de forma muy efectiva, insertando las agujas cerca de las muñecas o los tobillos.
- Técnica analgésica de la auriculoterapia. Es un sistema terapéutico muy sencillo a la par que positivo donde se punturan tan sólo 3 puntos en el pabellón auricular consiguiendo una disminución del dolor inmediata.
- Electro acupuntura. Es la aplicación de pequeños impulsos eléctricos, a través de las agujas de acupuntura, sobre la zona del dolor.

Práctica 7h.

- Material del acupuntor.
- Práctica de la inserción de agujas.
- Práctica de las técnicas aprendidas en la teoría.

«VENTOSAS Y MOXIBUSTIÓN»

Tanto la técnica de las Ventosas, como la de la Moxibustión, son tan completas para la MTC que merecen un capítulo aparte. Las Ventosas son utilizadas para potenciar los efectos del masaje, para liberar los bloqueos de Energía y Sangre, y en determinadas circunstancias para extraer el frío acumulado en el interior de cuerpo como en el caso de los resfriados. La Moxibustión, debido a sus impresionantes características, puede considerarse un método terapéutico por sí misma. Consiste en la aplicación de calor, mediante la combustión de puros de artemisa, en los puntos dolorosos logrando así eliminar el daño. Sobre la Moxibustión se dice; *"Si se aplica la moxa una vez en cada una de las cuatro estaciones del año en el punto SHENQUE (RM8), se fortalecerá el Qi original y se vivirá alejado de las enfermedades"* (<<YIXUE RUMEN>> *Entrada en la Medicina*) Esta antigua frase, nos indica que la Moxibustión puede emplearse para realizar tratamientos preventivos y conseguir así una mayor resistencia ante la posibilidad de caer enfermos.

Teoría 3h.

- Teoría de las ventosas y su aplicación terapéutica.
- Ventosas fijas.
- Masaje con ventosas.
- Técnica de la Ventosa caliente.
- Teoría de la moxibustión y su aplicación terapéutica.
- Moxibustión directa.
- Moxibustión indirecta.
- Moxibustión para el mantenimiento de la salud.

Práctica 7h.

- Material necesario.
- Práctica de la aplicación de las ventosas.
- Práctica de la aplicación de la moxibustión.

«PSICOSOMÁTICA Y DOLOR»

Este seminario es el complemento ideal para aquellos terapeutas que han cursado los dos anteriores y para los acupuntores que deseen aprender técnicas para el tratamiento del **dolor crónico**. Debido a que es el seminario que más se apoya en las teorías de la MTC, los alumnos que realicen la formación completa de "Trilogía del dolor" alcanzarán con este seminario una visión más amplia de la filosofía de la MTC en la que se tienen en cuenta los factores emocionales como posible etiología del dolor.

Teoría 3h.

- La Ley de Carga y Descarga y las 5 Capas Energéticas.
- El síndrome Wei.
- El gran síndrome Bi; fibromialgia y Psiconeuroacupuntura.
- Técnicas Maestras para el tratamiento del dolor.
 - Técnicas de tonificación y dispersión
 - Manopuntura Coreana; primer nivel.
 - Masaje Gua Sha; extraer lo impuro.
 - Técnica de la Gran Puntura.
 - Los puntos Qi para el dolor crónico.
 - Los 6 puntos Maestros para tratar el dolor visceral.
 - El estrés y el Qi de Hígado; reequilibrar la circulación energética.
 - Técnica de Craneopuntura de la línea oblongata y de los 3 Jiaos.
 - Meditación para eliminar el dolor; plena conciencia corporal.
- Aplicación práctica en los tratamientos de traumatología y reumatología.
- Sobre la terapia San Jiao; conseguir la descarga.

Práctica 7h.

- Material necesario.
- Localización y punción de los puntos específicos para el dolor.
- Práctica de las Técnicas Maestras.



**Titulos avalados por la Asociación Acupuntores de España.
Asociación Española de PsiconeuroAcupuntura.
Instituto de Psiconeuroacupuntura Juan Pablo Moltó.**