

Programa del curso de Quiromasaje y Quiromasaje Terapéutico:

Curso de Quiromasaje:

- **Anatomía y Fisiología:** es imprescindible para un buen quiropráctico tener una completa visión de cómo es y cómo funciona nuestro cuerpo humano.
- **Técnicas manuales:** aprenderemos y practicaremos las diversas manipulaciones quiroprácticas.
- **Masaje por zonas:** aprenderemos a aplicar la quiropráxis en las distintas zonas del cuerpo: extremidades superiores, extremidades inferiores, pies, espalda, tórax y abdomen y cara y cuello.
- **Masajes generales:** aprenderemos los diversos tipos de masajes: relajantes, activantes, estéticos y adelgazantes, masaje spa (masajes con velas, con cañas de bambú, chocolaterapia....), masaje deportivo, circulatorios, descongestionantes, etc....

Curso de Quiromasaje Terapéutico:

El objetivo de este curso es preparar a nuestros alumnos en un nivel de masaje más profundo, el masaje terapéutico.

- **Anatomía y fisiología ósea, muscular, tendinosa y ligamentosa profunda:** profundizaremos en el conocimiento de los músculos, ligamentos y tendones, su localización y su palpación.
- **Masaje muscular:** aprenderemos las técnicas de manipulación del tejido musculoesquelético: barridos, stretching, puntos gatillos, cyriax, digitopuntura, etc.
- **Masaje de conjuntivo:** estudiaremos las técnicas de acción sobre el tejido conjuntivo o tejido blando y sus efectos reflejos sobre órganos, vísceras, sistema nervioso y sistema circulatorio.
- **Masaje circulatorio:** técnicas de acción sobre la circulación arterial y venosa.
- **Drenaje Linfático:** estudiaremos la acción, localización y distribución de los vasos linfáticos, las técnicas manuales según el método Wooder para estimular la acción linfática y tratar sus diversas afecciones.
- **Masaje articular:** estudiaremos las técnicas de manipulación para las articulaciones, cómo testar los ligamentos, tratar las diferentes afecciones articulares y la rehabilitación de la movilidad y tonicidad de cada una de ellas.
- **Masaje Neural:** profundizaremos en la acción general del masaje a nivel de las afecciones del sistema nervioso.
- **Masaje deportivo:** aprenderemos el masaje para los diversos deportistas tanto durante los entrenamientos como en la preparación para la competición y el tratamiento tras el esfuerzo.
- **Masaje estético:** aprenderemos a reconocer y tratar con técnicas manuales la celulitis, la retención de líquidos, los depósitos de grasa, la flacidez, la piel de naranja, etc.
- **Vendaje funcional y Kinesiotape:** aprenderemos a aplicar vendajes de fijación sobre la movilidad específica que lo precise.