

Programa del curso de Aromaterapia:

1. Introducción histórica.
2. ¿Qué es la aromaterapia?
3. Métodos de extracción de los aceites esenciales y las esencias.
4. Conservación de los aceites esenciales y las esencias.
5. Cualidades generales de los aceites esenciales.
6. Vías de absorción y modos de aplicación de los aceites esenciales.
7. Precauciones de uso.
8. Quimiotipos.
9. Aceites esenciales: Abeto negro, Ajedrea, Albahaca exótica, Árbol del té, Azahar, Bergamota, Cajeput, Canela China, Cilantro, Ciprés, Citronela de Java, Citronela de Madagascar, Clavo, Enebro, Espliego, Estragón, Eucalipto azul, Eucalipto blanco, Eucalipto mentolado, Eucalipto radiata, Eucalipto smithii, Gaulteria, Geranio de Egipto, Hierbaluisa, Hinojo, Hisipo, Incienso, Jara de Córcega, Jengibre, Katafray, Laurel noble, Lavanda, Lavandín, Levístico, Limón, Mandarina, Mandravasarotra, Manzanilla noble, Mejorana, Menta piperita, Mirto, Naranja amarga, Naranja dulce, Niaulí, Orégano, Pachulí, Palmarosa, Palo de rosa, Pino, Ravintsara, Romero alcanfor, Romero cineol, Romero verbenona, Salvia romana, Siempreviva, Tomillo linalol, Tomillo timol, Tomillo tuyanol, Verbena exótica, Ylang-ylang.