



CENTRO DE  
FORMACIÓN  
EN TERAPIAS  
ALTERNATIVAS  
KYREO

# FORMACIÓN CURSO DE MASAJE AYURVEDA

PROGRAMA DE ESTUDIOS Y  
CONDICIONES DE FORMACIÓN

*“Ayurveda, la ciencia de la vida  
larga y feliz”*

El Ayurveda es el arte de curar tradicional de la India, es un arte con más de 5000 años de antigüedad que aun hoy en día se practica.

“Ayor” significa en sánscrito “vida” y “veda” significa “conocimiento”. “Ayurveda” es el “conocimiento de la vida”.

La ayurveda es un sistema de vida que promueve la salud.

# OBJETIVOS

Nuestro objetivo es formar a nuestros alumnos en el arte del masaje ayurveda, para ello es imprescindible conocer los principios que guían a la ayurveda y desde ese punto de vista integral y holista se enseñan los distintos tipos de masaje ayurveda.

Este curso está dirigido a aquellas personas que deseen formarse en esta disciplina para trabajar como masajistas ayurvedas. Con este curso pueden trabajar en hoteles, spas, casas rurales, centros de belleza o por cuenta propia. Este curso también está dirigido a aquellas personas que no desean hacer del masaje ayurveda su profesión pero que les gusta aprender, formarse, sentir y cuidarse, pues es un curso donde se trabaja sobre uno mismo.

*“Un hombre sabio debería darse cuenta de que la salud es su posesión más valiosa”*  
*Hipócrates*

La finalidad del masaje ayurvédico es lograr el **equilibrio entre los tres doshas** (fuerzas vitales principales del cuerpo); su desequilibrio produce que enfermemos. Así pues, podríamos decir que el masaje ayurvédico es una medida preventiva a la enfermedad.

Una mala alimentación, el estrés y malos hábitos de vida en general, hacen que el organismo sufra algunas disfunciones como dolor de cabeza, molestias digestivas, malestar...

El tratamiento consiste en aplicar presiones y masajear algunas partes del cuerpo restableciendo la circulación de ese soplo vital que hemos perdido.

El masaje ayurvédico es individualizado y está adaptado a la constitución del paciente y sus desequilibrios. Si el masaje no está equilibrado y es inadecuado, puede provocar desequilibrios físicos y emocionales.

# FORMATO

La formación consta de seis meses de duración. Las clases son un fin de semana al mes, sábado de 10 a 18 y domingo de 10 a 14 h. El curso lo tenemos ofertado únicamente en la modalidad presencial.

- Modalidad **presencial**, asistiendo a las clases (en esta modalidad se graban las clases y se pueden volver a ver después a través del campus tantas veces como se desee).

En esta modalidad, el alumno dispone siempre de apuntes detallados, tutor a su disposición y prácticas.

El curso consta de **424 horas lectivas**, 144 horas de clases presenciales, 144 horas de estudio y práctica y 100 horas dedicadas al estudio de anatomía en formación online y 36 trabajo final.



# PROGRAMA DEL CURSO: CONTENIDO

## **Módulo 1- Filosofía Ayurveda**

ANTECEDENTES HISTORICOS

INTRODUCCION AL AYURVEDA

DARSHANAS O BASE FILOSOFICA

CONCEPTOS BASICOS I

KRIYA SAHARIRA (Fisiología)

- a. Cuerpo (sharira)
- b. Dosha (energía)
- c. Dathu (tejidos)
- d. Mala (producto de deshecho)
- e. Agni (fuego metabólico)
- f. Srotas (canales)
- g. Prakruti (constitución)

CONCEPTOS TRIGUNAS

CONCEPTOS DE LOS CINCOELEMENTOS

## **Módulo 2- Masaje Ayurveda**

HISTORIA SOBRE EL MASAJE AYURVEDICO

INTRODUCCION AL MASAJE AYURVEDICO

INDICACIONES Y CONTRADICCIONES DEL MASAJE  
APLICACIÓN DEL MASAJE AYURVEDICO A CADA CONSTITUCION  
TIPOS DE ACEITE SEGÚN CONSTITUCION

**\*PRACTICA DEL MASAJE AYURVEDICO**

ABHYANGA

CHAMPI

UDVARTAN

## **Módulo 3-Teoría sobre la anatomía y fisiología Ayurvedica**

CONCEPTOS BASICOS II

PADHARTA (estudio de la materia)

SWASTHAVRUTA (estudio de la salud)

FUNCION DE OJAS

CONCEPTO DE AMA

INTRODUCCION A EL PANCHAKARMA

INTRODUCCION A LA NUTRICION AYURVEDICA

**\*PRACTICA**

AUTO MASAJE AYURVEDICO

Masaje facial

**Distribución del curso:** La duración de este curso es de 6 meses un fin de semana al mes

72 horas lectivas: clases, demostraciones prácticas, análisis de la constitución, diagnóstico y práctica de masaje.

## **SEGUNDO AÑO**

### **Módulo 1- Nidana (diagnostico)**

- a. NIDANA (etiología)
- b. SAMPRAPTI (patología)
- c. RUPA (signos y síntomas)
- d. UPASHAYA (factores aliviantes)
- e. AUPSHAYA (factores agravantes)
- f. ALTERACION Y DISPERSION DEL DOSHA
- g. ALTERACION Y DISPERSION DEL DATHU
- h. ALTERACION Y DISPERSION DEL AGNI
- i. AMA TOXINAS
- j. ROSIPARIKSHA (examen de la persona)
- k. SROTAS PARIKSHA (examen de los canales)
- m. ALTERACIONES DE LOS DATHUS
- n. VYADHI KSHAMTVA (inmunidad)

### **Módulo 2 - Terapia ayurvedica**

TERAPIA AYURVEDICA

SHIRO DHARA

SHIRO BASTI

KATI BASTI

NETRA BASTI

KARNA PURANA

HRYDAYA BASTI

SWEDANA

INTRODUCCION A DRAVYAGUNA VIGNYANA (fisioterapia)

YOGA – PRANAYAMA Y MEDITACIÓN

# CONDICIONES

**El curso tiene una matrícula de 130€ y dos cursos de ocho mensualidades de 150€ cada una.**

- Para la obtención de la titulación, el/a alumno/a deberá haber hecho cada uno de los exámenes o trabajos de la Formación.
- Para la obtención de la titulación, el/a alumno/a deberá haber realizado todos los pagos
- La inasistencia a clase nunca exime de su abono.

El hecho de matricularse en la Formación, supone el conocimiento, reconocimiento y aceptación de todas y cada una de estas condiciones para su cumplimiento, no pudiendo alegar el/a matriculado/a desconocimiento e ignorancia de las mismas.



# ACREDITACIÓN Y TITULACIÓN

Centro y Programa de estudios acreditados por  
**LA ASOCIACION DE NATUROPATIA Y BIOTERAPIA**  
**APENB**



Asociación Profesional Española  
de Naturopatía y Bioterapia