



CENTRO DE
FORMACIÓN
EN TERAPIAS
ALTERNATIVAS
KYREO

FORMACIÓN CURSO DE FITOTERAPIA

PROGRAMA DE ESTUDIOS Y
CONDICIONES DE FORMACIÓN

*“Contra cada padecimiento crece una
planta”*

Paracelso

La fitoterapia es la ciencia que estudia las propiedades terapéuticas de las plantas y el fitoterapeuta es el artista que sabe elegir las plantas más aromáticas y crear la sinergia adecuada no a cada patología sino para cada persona en cada momento. Pero, la fitoterapia no es solo para tratar la enfermedad, el poder de las plantas es para usarlo en el día a día, en la cocina, en los jabones, lociones, cremas, jarabes, ungüentos, crear aromas,...y mucho más.

OBJETIVOS

Nuestro objetivo es formar a profesionales altamente cualificados y responsables en el ejercicio de la aplicación de las propiedades medicinales de las plantas para mejorar la salud. El curso está dirigido a aquellas personas que deseen trabajar con las plantas medicinales, pero también para todas aquellas personas que deseen integrar esta sabiduría milenaria en su día a día, quieran aprender a elaborar sus propios remedios, sus fórmulas magistrales, pero también deseen aprender a usar el poder de las plantas en la cocina, en la elaboración de ungüentos, cremas, lociones, jabones, hidrolatos, aceites esenciales,... En este curso vamos a aprender los principios activos que otorgan las propiedades a las plantas y también vamos a aprender cómo extraerlos y trabajar con ellos.

“La medicina cura, la naturaleza sana”

Proverbio latino

En nuestro curso de fitoterapia aprenderemos los principios activos de las plantas medicinales, sus aplicaciones terapéuticas y sus formas de uso. Aprenderemos la parte científica de las propiedades medicinales de las plantas, y después aprenderemos a “sentir” a través de nuestros sentidos, las propiedades de las mismas, la suavidad de los pétalos, el color, los vellos de un tallo, la gordura de una hoja,... esas cualidades nos hablan de qué principios químicos poseen las plantas, si aprendemos a observar, oler y saborear, aprenderemos a conocer las propiedades que una planta puede transmitirnos. Desde este punto de vista plural estudiaremos más de 200 plantas, seleccionadas de entre las más poderosas en cuanto a propiedades terapéuticas y que más tradición de uso tienen en nuestra cultura.

FORMATO

La formación consta de siete meses a razón de una clase semanal en la modalidad presencial y e-learning. En la modalidad online el alumno tiene un máximo de seis meses para concluir su formación.

El curso lo tenemos ofertado en tres modalidades:

- Modalidad **presencial**, asistiendo a las clases (en esta modalidad se graban las clases y se pueden volver a ver después a través del campus tantas veces como se desee).
- Modalidad **e-learning** si no puedes asistir a clase de manera presencial, puedes conectarte a través de nuestro campus y ver y participar en las clases en directo.
- Modalidad **online**, los videos de las clases están a disposición del alumno en el campus para que pueda cursar sus estudios a su ritmo, desde casa. Por supuesto, tiene en todo momento a su tutor para guiarle en su formación.

En cualquiera de las tres modalidades, el alumno dispone siempre de apuntes detallados, tutor a su disposición y prácticas con pacientes reales (optativas, a realizar en el centro) más prácticas de laboratorio.

- **ESTUDIO DE LAS PROPIEDADES TERAPEUTICAS DE LAS PLANTAS**
- **ELABORACIÓN E FÓRMULAS MAGISTRALES**
- **ELABORACIÓN DE JARABES, BÁLSAMOS, UNGÜENTOS, LOCIONES, JABONES,... Y MUCHO MÁS A PARTIR DE LAS PLANTAS MEDICINALES**
- **SALIDA AL CAMPO PARA RECONOCER PLANTAS**
- **PRÁCTICAS DE LABORATORIO DONDE APRENDEREMOS A HACER ACEITES ESENCIALES, HIDROLATOS, EXTRACTOS, TINTURAS,...**

El curso consta de **100 horas lectivas**, 40 horas de clases o su equivalente en online, 40 horas de estudio y práctica y 20 horas dedicadas al trabajo final.

PROGRAMA DEL CURSO: CONTENIDO

Tema 1: Introducción a la fitoterapia

Tema 2: Morfología y fisiología vegetal

Tema 3: Cultivo y recolección

Tema 4: Formas de conservación de las drogas

Tema 5: Principios activos de las plantas medicinales

Tema 6: aplicaciones prácticas de las plantas medicinales

Tema 7: Estudio de las plantas medicinales:

- Estudio de su descripción, hábitat y nomenclaturas.
- Estudio de su composición en principios activos, sus propiedades y aplicaciones terapéuticas.
- Sus usos tradicionales en la historia.
- Sus formas de usos y posibles contraindicaciones.

Abedul, Abrótano, Achicoria, Agracejo, Albahaca, Ajedrea, Ajenjo, Alcachofera, Altea malvavisco, Amapola, Angélica, Anís estrellado, Anís verde, Apio, Arenaria roja, Árnica, Azahar, Boldo, Bolsa de pastor, Borraja, Brezo, Brusco, Cajeput, Calaguala, Caléndula, Caña, Cardo Bendito, Castaño de Indias, Centaurea, Pedúnculos de cereza, Ciprés, Clavo, Coclearia, Cola de caballo, Comino, Consuelda, Copalchi, Corazoncillo, Corteza de Naranja, Correhuela, Cilantrillo, Chumbera, Diente de león, Eleuterococo, Encina, Encina de mar, Enebro, Equinacea, Escabiosa, Espino blanco, Espliego, Estigma de maíz, Estragón, Eucalipto, Eufrasia, Fenogreco, Frángula, Fresno, Fumaria, Gayuba, Genciana, Gordolobo, Grama, Harpagofito, Hiedra, Hinojo, Hisopo, Incienso, Laurel, Limón, Lino, Liquen blanco, liquen de Islandia, Lúpulo, Llantén, Malva, Manzanilla, Maria Luisa, Mejorana, Melisa, Menta, Mijo del sol, Milenrama, Muérdago, Niaoulí, Nogal, Nuez de cola, Olivo, Orégano, Ortiga, Parietaria, Pasiflora, Pétalos de Rosa, Pino, Poleo, Pulmonaria, Ratania, Regaliz, Romero, Rompepiedras, Salvia, Sanguinaria, Saponaria, Sauco, Sen, Serpol, Té de roca, Thuya, Tilo, Tomillo, Travalera, Trébol de agua, Tusílogo, Ulmaria, Uña de gato, Valeriana, Vara de oro, Verbena, Zaragatona, Zarparrilla.

Tema 8: Prácticas:

- Elaboración de un ungüento reparador de la piel.
- Elaboración de un bálsamo para los dolores
- Elaboración de jarabes
- Elaboración de jabones, geles, champús, leche corporal y sales de baño.
- Elaboración de bálsamos respiratorios.
- Elaboración de aceites para la circulación de retorno, etc...

Prácticas de laboratorio:

- Extracción de un aceite esencial
- Extracción de hidrolatos
- Elaboración de tinturas y extractos, etc...

Trabajo final: Elaboración de un dossier de organización de las plantas por sus propiedades medicinales.



CONDICIONES

El importe del curso en la modalidad presencial y e-learning es de 400€ con una reserva al matricularse de 50€, el curso se puede pagar en 3 plazos. En la modalidad online el curso tiene un coste de 345€ que se pagan en el momento de adquirir el curso. La compra del curso online se puede hacer en su totalidad desde la web a través de pasarela de pago.

- Para la obtención de la titulación, el/a alumno/a deberá haber hecho cada uno de los exámenes o trabajos de la Formación.
- Para la obtención de la titulación, el/a alumno/a deberá haber realizado todos los pagos.
- La inasistencia a clase nunca exime de su abono.

El hecho de matricularse en la Formación, supone el conocimiento, reconocimiento y aceptación de todas y cada una de estas condiciones para su cumplimiento, no pudiendo alegar el/a matriculado/a desconocimiento e ignorancia de las mismas.



ACREDITACIÓN Y TITULACIÓN

Centro y Programa de estudios acreditados por
LA ASOCIACION DE NATUROPATIA Y BIOTERAPIA
APENB



Asociación Profesional Española
de Naturopatía y Bioterapia