



CENTRO DE  
FORMACIÓN  
EN TERAPIAS  
ALTERNATIVAS  
KYREO

# FORMACIÓN CURSO DE REFLEXOLOGÍA PODAL

## PROGRAMA DE ESTUDIOS Y CONDICIONES DE FORMACIÓN

*“El pie humano es una obra de  
ingeniería y una obra de arte”*

*Leonardo da Vinci*

La Reflexología Podal es una terapia que consigue a través del pie la “puesta a punto” de todo nuestro organismo. El pie es una zona refleja de todo nuestro cuerpo, a través del masaje en el pie y de las técnicas de la reflexología podal podemos actuar sobre todo nuestro organismo. La reflexología podal es especialmente efectiva regulando la homeostasis del cuerpo, en especial equilibrando y relajando nuestro sistema nervioso, ayudando a calmar dolores y a activar las funciones vitales de nuestro organismo.

La Reflexología es una técnica sencilla de aprender y que no tiene efectos secundarios, lo cual la convierte en una terapia muy beneficiosa e inocua al mismo tiempo.

# OBJETIVOS

Nuestro objetivo es formar a profesionales altamente cualificados y responsables en el ejercicio de la Reflexología Podal. Este curso está dirigido a aquellas personas que deseen aprender una técnica de tratamiento inocua pero muy eficaz, especialmente para ayudar a calmar dolores, a relajar y a mejorar el equilibrio de nuestro organismo. Esta técnica es especialmente interesante para aplicar en bebés, en personas de la tercera edad y en aquellos pacientes que por tener una salud muy débil no admiten terapias más directas o más fuertes.

*“A donde el corazón se inclina,  
el pie camina”*

*Refranes populares*

En el curso aprenderemos las manipulaciones del masaje en los pies, aprenderemos a localizar y tratar todas las zonas reflejas del pie, así como los protocolos más eficaces para cada tipo de dolencia.

La reflexología es una técnica que actúa a nivel físico pero también a nivel emocional y energético, por ello la reflexología es una técnica que no trata solo la patología sino al paciente, es importante el trato personalizado.

El curso de reflexología es eminentemente práctico, es importante desarrollar el tacto y la sensibilidad en las manos, por este motivo la mayor parte de la carga lectiva serán horas de prácticas. El curso incluye prácticas con pacientes reales.

# FORMATO

La formación consta de tres meses, las clases son de cuatro horas una vez por semana en horario de tardes o mañanas.

El curso lo tenemos ofertado en modalidad presencial, pues es un curso eminentemente práctico y es importante la guía del profesor hasta que el alumno desarrolla su sensibilidad y tacto para asegurarnos de que la técnica se aprende de manera precisa.

El curso consta de **100 horas lectivas**, 40 horas de clases, 40 horas de estudio y práctica y 20 horas dedicadas al trabajo final.

Como en todos los cursos del Centro Kyreo, las clases se graban y se suben al campus donde el alumno tiene todo un año para verlas tantas veces como quiera y así poder repasar y estudiar desde su casa.

El curso de Reflexología consta de tres partes, la primera es el aprendizaje teórico de los sistemas del cuerpo y su localización y distintos modos de tratamiento desde la reflexología podal. La segunda y más extensa en horas lectivas es la parte práctica donde el alumno aprende a manipular el pie y a tratar las zonas reflejas y sus dolencias y desequilibrios, y la tercera parte está orientada a las patologías y al tratamiento más completo que la reflexología puede aportar en cada caso.

En nuestro curso de reflexología aprenderemos a aplicar otros tipos de terapias que pueden complementar nuestra sesión de reflexología: aromaterapia, hidroterapia, moxibustión,...

Nuestros alumnos tienen a su disposición el centro de lunes a viernes de 15 a 20 horas para venir a practicar entre ellos siempre que lo deseen. El curso incluye prácticas con pacientes reales.

# PROGRAMA DEL CURSO: CONTENIDO

1. El pie y su significado a través de la historia
2. El reflexólogo y su entorno de trabajo
3. Acción fisiológica, precauciones y contraindicaciones
4. La reflexología como una terapia refleja
  - ¿Qué son las terapias reflejas?
  - Cómo funciona la reflexología podal
  - Teoría de los meridianos
  - Teoría zonal Fitzgerald
  - Teoría neuronal
5. Anatomía del pie
6. Estudio de las zonas del pie y definiciones básicas
7. Masaje en el pie
  - Calentamiento y preparación
  - Manipulaciones básicas
  - Ejercicios y movilizaciones
  - Protocolo completo del masaje
8. Localización y tratamiento de las zonas reflejas del pie:
  - Sistema nerviosos
  - Sistema osteomuscular
  - Sistema cardiovascular
  - Sistema linfático
  - Sistema digestivo
  - Sistema respiratorio
  - Sentidos y piel
  - Sistema hormonal
  - Sistema excretor
  - Sistema reproductor
9. Protocolo general de una sesión de reflexologías
10. Ficha del cliente y anamnesis personalizado

### 11. Terapias complementarias a la reflexología:

- Aromaterapia y aceites esenciales
- Hidroterapia
- Moxibustión

### 12. Protocolos de tratamientos:

- Patologías más comunes del sistema nervioso y sus tratamientos en reflexología podal.
- Patologías más comunes del sistema osteomuscular y sus tratamientos en reflexología podal.
- Técnicas de sedación del dolor.
- Patologías más comunes del sistema digestivo y sus tratamientos en reflexología podal.
- Patologías más comunes del sistema respiratorio y sus tratamientos en reflexología podal.
- Las infecciones.
- Patologías más comunes del sistema cardiovascular y arterial y sus tratamientos en reflexología podal.
- Patologías más comunes del sistema linfático y la circulación de retorno. y sus tratamientos en reflexología podal.
- Patologías más comunes de los sentidos y la piel y sus tratamientos en reflexología podal.
- Hormonas y reflexología.
- Patologías más comunes del sistema urinario y sus tratamientos en reflexología podal.
- Patologías más comunes del sistema reproductor y sus tratamientos en reflexología podal. Precauciones en el embarazo.

### 13. Prácticas con pacientes

# CONDICIONES

**El importe del curso son 350€ con una reserva al matricularse de 50€, el curso se puede pagar en 3 mensualidades, para condiciones especiales de pago hablar con el centro.**

- Para la obtención de la titulación, el/a alumno/a deberá haber hecho cada uno de los exámenes o trabajos de la Formación.
- Para la obtención de la titulación, el/a alumno/a deberá haber realizado todos los pagos.
- La inasistencia a clase nunca exime de su abono.

El hecho de matricularse en la Formación, supone el conocimiento, reconocimiento y aceptación de todas y cada una de estas condiciones para su cumplimiento, no pudiendo alegar el/a matriculado/a desconocimiento e ignorancia de las mismas.



# ACREDITACIÓN Y TITULACIÓN

Centro y Programa de estudios acreditados por  
**LA ASOCIACION DE NATUROPATIA Y BIOTERAPIA**  
**APENB**



Asociación Profesional Española  
de Naturopatía y Bioterapia