



CENTRO DE
FORMACIÓN
EN TERAPIAS
ALTERNATIVAS
KYREO

FORMACIÓN CURSO DE NATUROPATIA

PROGRAMA DE ESTUDIOS Y
CONDICIONES DE FORMACIÓN

*“Somos lo que comemos, bebemos,
respiramos y pensamos”*

Hipócrates

La Naturopatía es el arte de restablecer la salud del ser humano mediante el uso exclusivo de remedios naturales. Por salud no entendemos simplemente la ausencia de síntomas, sino el mayor bienestar posible tanto a nivel físico, emocional, mental e incluso social.

OBJETIVOS

Nuestro objetivo es formar a profesionales altamente cualificados y responsables en el ejercicio de la naturopatía. Este curso está destinado a aquellas personas que deseen hacer de la naturopatía su profesión pero, también para aquellos que deseen aprender a cuidarse y a vivir de una manera más natural y acorde a las leyes de la naturaleza.

*“Un hombre sabio debería darse cuenta de que la salud es su posesión más valiosa”
Hipócrates*

Aprenderemos cómo es y cómo funciona nuestro cuerpo, los fundamentos de una nutrición sana y equilibrada, aprenderemos a calcular dietas personalizadas según las tablas de la OMS. Conoceremos las plantas medicinales y cómo realizar fórmulas magistrales para los distintos tratamientos, aprenderemos a hacer ungüentos, bálsamos, extractos, jarabes, y otras muchas elaboraciones a partir de las plantas. Nos introduciremos en la filosofía del naturismo, conoceremos sus leyes y principios. Aprenderemos las propiedades y la forma de aplicación de los aceites esenciales. Estudiaremos las enfermedades, sus causas y aprenderemos a reconducir la salud en aquellos casos en los que nos sea posible. Nos adentraremos en el estudio de las emociones y su papel en la enfermedad, aprenderemos a tratar nuestras emociones desde la psicósomática y con las flores de Bach. Conoceremos diversos tipos de terapias como la oligoterapia, la iridología, la hidroterapia, cromoterapia, geoterapias, etc...

Realizaremos prácticas en la montaña, de laboratorio y con pacientes reales. Como tesis final de curso elaboraremos nuestro propio dossier de remedios y tratamientos naturales.

FORMATO

La formación consta de tres años de duración de nueve meses cada uno, de OCTUBRE A JUNIO. Si el alumno lo desea puede variar el plazo de su formación matriculándose por asignaturas y decidir así el tiempo que desea invertir en su formación según la disponibilidad que posea.

El curso lo tenemos ofertado en tres modalidades:

- Modalidad **presencial**, asistiendo a las clases (en esta modalidad se graban las clases y se pueden volver a ver después a través del campus tantas veces como se desee).
- Modalidad **e-learning** si no puedes asistir a clase de manera presencial, puedes conectarte a través de nuestro campus y ver las clases en directo.
- Modalidad **online**, los videos de las clases están a disposición del alumno en el campus para que pueda cursar sus estudios a su ritmo, desde casa. Por supuesto, tiene en todo momento a su tutor para guiarle en su formación.

En cualquiera de las tres modalidades, el alumno dispone siempre de apuntes detallados, tutor a su disposición, prácticas con pacientes reales (optativas, a realizar en el centro), salidas al campo a reconocer plantas y prácticas de laboratorio.

- **PRÁCTICAS**
- **SALIDAS A LA NATURALEZA**
- **LABORATORIO**
- **TRABAJO FINAL EN LAS ASIGNATURAS**
- **TESIS FINAL DE CURSO: ELABORACION DE NUESTRO PROPIO DOSSIER DE TRATAMIENTOS**

El curso consta de **1200 horas lectivas**, 432 horas de clases, 468 horas de estudio y práctica y 300 horas dedicadas al trabajo final de cada asignatura y la tesis.

PROGRAMA DEL CURSO: CONTENIDO

PRIMER CURSO

Temario Anatomía y Fisiología:

- Tema 1: La célula
- Tema 2: Tejidos
- Tema 3: Sistema óseo
- Tema 4: Sistema muscular
- Tema 5: Sistema digestivo
- Tema 6: Aparato respiratorio
- Tema 7: Sistema cardiovascular
- Tema 8: Sistema nervioso
- Tema 9: Sistema endocrino
- Tema 10: Aparato excretor
- Tema 11: Aparato reproductor



Temario de Dietética y Nutrición:

1. ¿Qué es una alimentación equilibrada?
2. Nutrientes esenciales:
 - Hidratos de carbono, Proteínas y Lípidos.
 - Vitaminas y minerales.
 - Agua y fibra.
3. Fisiología de la digestión y combinación de alimentos.
4. Factores a tener en cuenta para elaborar una dieta equilibrada.
 - Antinutrientes
 - Calidad del alimento
 - Elaboración de los alimentos
 - Cantidad de alimentos
 - El yoga de la alimentación
 - Alimentación a lo largo del día
 - Alimentación a lo largo de la semana



- Alimentación a lo largo del año
 - Alimentación según el clima
 - Alimentación según el sexo
 - Alimentación según los temperamentos
 - Alimentación según la actividad
 - Equilibrio Ácido – Base
 - Equilibrio Sodio – Potasio
 - Radicales libres
5. Elaboración de una dieta personalizada.
 6. Alimentación durante el embarazo
 7. Alimentación del bebé
 8. Alimentación en la tercera edad
 9. Alimentación en el deportista
 10. Ayunos y monodietas
 11. Suplementos dietéticos

Temario de Fitoterapia:

Tema 1: Introducción a la fitoterapia

Tema 2: Morfología y fisiología vegetal

Tema 3: Cultivo y recolección

Tema 4: conservación de las drogas

Tema 5: Principios activos de las plantas medicinales

Tema 6: Estudio de las plantas medicinales y sus aplicaciones terapéuticas:

Abedul, Abrótano, Achicoria, Agracejo, Albahaca, Ajedrea, Ajenjo, Alcachofera, Altea malvavisco, Amapola, Angélica, Anís estrellado, Anís verde, Apio, Arenaria roja, Árnica, Azahar, Boldo, Bolsa de pastor, Borraja, Brezo, Brusco, Cajeput, Calaguala, Caléndula, Caña, Cardo Bendito, Castaño de Indias, Centaurea, Pedúnculos de cereza, Ciprés, Clavo, Coclearia, Cola de caballo, Comino, Consuelda, Copalchi, Corazoncillo, Corteza de Naranja, Correhuela, Cilantrillo, Chumbera, Diente de león, Eleuterococo, Encina, Encina de mar, Enebro, Equinacea, Escabiosa, Espino blanco, Espliego, Estigma de maíz, Estragón, Eucalipto, Eufrasia, Fenogreco, Frángula, Fresno, Fumaria, Gayuba, Genciana, Gordolobo, Grama, Harpagofito, Hiedra, Hinojo, Hisopo, Incienso, Laurel, Limón, Lino, Liquen blanco, liquen de Islandia, Lúpulo, Llantén, Malva, Manzanilla, Maria Luisa, Mejorana, Melisa, Menta, Mijo del sol, Milenrama, Muérdago, Niaoulí, Nogal, Nuez de cola, Olivo, Orégano, Ortiga, Parietaria, Pasiflora, Pétalos de Rosa, Pino, Poleo, Pulmonaria, Ratania, Regaliz, Romero, Rompepiedras, Salvia, Sanguinaria,



Saponaria, Sauco, Sen, Serpol, Té de roca, Thuya, Tilo, Tomillo, Travalera, Trébol de agua, Tusílogo, Ulmaria, Uña de gato, Valeriana, Vara de oro, Verbena, Zaragatona, Zorzaparrilla.

Tema 7: Trabajo final

SEGUNDO CURSO

Temario de Filosofía Naturista:

Tema 1: Introducción.

Tema 2: La revolución hipocrática.

Tema 3: Principios básicos de la naturopatía

Tema 4: Historia y tendencias de la medicina natural.

Tema 5: Salud y enfermedad desde la naturopatía

Tema 6: Principio holista e integral

Tema 7: Fases de la enfermedad

Tema 8: Vis medicatrix

Tema 9: Crisis curativas



Temario de Hidroterapia:

- Introducción histórica
- Propiedades del agua
- Temperatura y presión
- Distintos tipos de aplicaciones de la hidroterapia
- Tratamientos en hidroterapia:
 - Sistema nervioso
 - Sistema cardiovascular y linfático
 - Defensas
 - Sistema digestivo
 - Piel
 - Aparato respiratorio
 - Aparato urinario
 - Aparato reproductor

Temario de Geoterapia:

- Introducción histórica
- Propiedades de las arcillas y la arena
- Distintos tipos de aplicaciones de la geoterapia
- Principales aplicaciones y usos de la geoterapia

Temario de Cromoterapia:

- Introducción histórica
- Teoría del color
- Significado y tratamientos de las distintas luces y colores
- Síntomas de carencia y de exceso
- Distintos tipos Y formas de aplicar la cromoterapia
- Principales aplicaciones y usos de la cromoterapia

Temario de Aromaterapia Científica Francesa

- Introducción a la aromaterapia
- Usos y contraindicaciones de los aceites esenciales
- Formas de uso de los aceites esenciales
- Quimiotipos
- Estudio a nivel físico y emocional de las propiedades de los 60 aceites esenciales más usados.
- Elaboración de remedios artesanales con el uso de aceites esenciales: ungüentos, cremas, bálsamos, lociones, jarabes,...

Somatología de las Enfermedades:

Tema 1: Somatización física de las emociones

- ¿Qué es la somatización?
- Las emociones prohibidas
- Yo emocional o niño interior
- Autoestima
- La enfermedad es necesaria
- ¿Cómo somatizamos?
- Mecanismos de la somatización, neuropsicoendocrinología

- El peso del pasado, la educación y el ambiente en el que crecimos
- Felicidad y salud
- ¿Cómo evitar la somatización?
- Roles adquiridos
- Aprender a expresar de manera positiva
- La comunicación
- Las 5 etapas de la despedida

Tema 2: La enfermedad y su significado somático

- Infección y Sistema de defensas
- Respiración
- Digestión
- Órganos sensoriales
- Piel
- Riñones
- Sexualidad y embarazo
- Dolor de cabeza y migrañas
- Corazón y circulación
- Aparato locomotor
- Síntomas psíquicos
- Cáncer

Flores de Bach:

- Introducción a la obra de Bach.
- Constitución del ser humano y el significado de nuestro paso por este mundo. Estudiaremos cómo descubrió Bach los remedios florales, cuáles fueron las inquietudes que le llevaron a realizar esta búsqueda, la evolución de su pensamiento desde una mentalidad positivista hasta una forma de entender el mundo de manera espiritual.
- Filosofía y significado de la enfermedad. Medicina del futuro. Conoceremos el origen profundo de nuestras enfermedades, la raíz de nuestros problemas, nuestros sentimientos más ocultos, comprenderemos como éstos afectan a nuestra actitud, nuestro modo de reaccionar y cómo pueden llegar a manifestarse incluso en nuestro cuerpo físico.

- Medicina vibracional:
- Métodos de diagnóstico: tests, escucha activa, coaching emocional, numerología, kinesiología, radiestesia, cartas florales.: Estudiaremos los distintos tipos de diagnóstico y los aplicaremos de manera práctica.
- Estudio detallado de los 38 remedios florales: Remedios florales para el miedo, la incertidumbre, la falta de interés por las circunstancias presentes, para la soledad, para la hipersensibilidad a ideas e influencias, para el desánimo y la desesperación, para la excesiva preocupación por los demás y el Five Flowers Remedy.
- Profundizaremos en estos 38 remedios florales, en su significado en estado negativo y lo que pueden llegar a alcanzar en estado positivo, así como ejercicios de autoayuda para cada caso. Examinaremos cada uno de los casos presentes y nos ayudaremos a alcanzar un conocimiento más profundo de nosotros mismos.

Coach aplicado a la consulta:

1. ¿Qué es el Coach?

2. Goals

2.1. ¿Qué queremos conseguir? Le preguntamos al inconsciente.

2.2. ¿Qué queremos conseguir? Le preguntamos a la mente racional.

2.3. La consulta

2.4. Objetivos SMART

2.5. Autosabotajes

2.6. Talentos

3. El punto de partida

3.1. Toma de conciencia

- 3.2. Hábitos
- 3.3. El pasado
- 3.4. Emociones
- 3.5. Autosugestión

- 4. Empieza el cambio
 - 4.1. Decisiones
 - 4.2. Mente Cuántica
 - 4.3. Creatividad

- 5. Pasar a la acción
 - 5.1. Fuerza de Voluntad
 - 5.2. Optimismo
 - 5.3. Motivación
 - 5.4. Resiliencia

6. Lidera tu cerebro

7. La excelencia

PNL y estructuras del lenguaje aplicado a la consulta:

- 1. Qué es la PNL
- 2. Principios de la PNL
 - 2.1 La comunicación
 - La comunicación no verbal
 - El Rapport
 - 2.2 Sistemas Representacionales y subsistemas
 - 2.3 Metamodelo
 - 2.4 Metaprogramas
 - 2.5 Las creencias
 - 2.6 Las metas
 - 2.7 Moldear la Excelencia
 - 2.8 Las Metáforas

- 2.9 Los Anclajes
- 2.10 El Reencuadre
- 2.11 La Línea del Tiempo
- 3. Patrones del Lenguaje
 - 3.1 Presupuestos
 - 3.2 Patrones
 - “no”
 - “Pero”
 - Mensajes Positivos
 - El “Mañana”
 - El “Tengo que”
 - Ideas Limitantes

Escucha activa:

1. ¿Qué es la Escucha activa?
2. Entorno de Escucha
3. Actitud para la Escucha Activa
4. Lo que se dice y lo que se quiere decir
5. Escuchar detrás de las palabras
6. Preguntas para la Escucha activa
7. Las barreras de la Escucha Activa
8. Más técnicas de Escucha
9. La Retroalimentación

TERCER CURSO

Temario de etiología y somatología de las enfermedades:

- Patologías metabólicas: Edemas, Deshidratación, Alcalosis, Acidosis, Alteraciones del calcio y el potasio, Hipertriglicemias, Hipercolesterilemias, Alteraciones en las proteínas, ácido úrico, Alteraciones en el equilibrio de las vitaminas, Anemia, Obesidad, Anorexia, Diabetes, Hipoglucemias.

- Patologías digestivas: Problemas de la boca y las encías, Parotiditis, Esofagitis, Hernia de hiato, Gastritis, Úlceras digestivas, Enterocolitis,

Diverticulosis, Apendicitis, Hemorroides, Peritonitis, Diarrea, Estreñimiento, Colon irritable, Síndrome de Crohn, Celiaquía, Patologías del Hígado, Patologías del Páncreas.

- Patologías respiratorias: Catarro común, Sinusitis, Rinitis, Faringitis, Amigdalitis, Laringitis, Bronquitis, Asma, Patologías pulmonares, Patologías en las pleuras.

- Patologías renales: Alteraciones en la diuresis, Cistitis, infecciones de orina, Patologías de Riñón.

- Patologías cardíacas y de sistema circulatorio: Alteraciones del ritmo cardíaco, Pericarditis, Miocarditis, Angina de pecho, infarto de miocardio, Insuficiencia cardíaca, Hipertensión, Hipotensión, Isquemias y aneurismas, arterioesclerosis y aterosclerosis, Varices, Tromboflebitis.

- Alteraciones en la composición de la sangre: lectura e interpretación de las analíticas sanguíneas.

- Patologías endocrinas. Alteraciones de la Hipófisis, Tiroides, Paratiroides, Páncreas, Suprarrenales y Gónadas.

- Patologías del aparato reproductor: Prostatitis, enfermedades venéreas, Problemas testiculares. Alteraciones en la menstruación, Prolapsos vaginales, vaginitis y vulvitis, endometriosis, Síndrome premenstrual, Candidiasis, Problemas de ovarios.

- Patologías del sistema nervioso: Ansiedad, Depresión, Apatía, Nerviosismo, Insomnio, Migrañas.

- Patologías de la Piel: Acné, Dermatitis, Eccemas, Herpes, psoriasis, Urticarias.

- Alergias: Alergias alimentarias, Asma y fiebre del Heno, Alergias primaverales, Alergias crónicas.

- Patologías osteoarticulares: Artritis y artrosis, osteoporosis, Raquitismo.

- Patologías musculares y ligamentosas: Calambres, Contracturas, tensión muscular, Alteraciones en la fuerza muscular, Tendinitis, Bursitis.

Temario de Oligoterapia:

- Introducción
- Diátesis
- Principales funciones de los Oligoelementos
- Oligoterapéutica:
 - Cardiovascular
 - Dermatología
 - Digestivo
 - Endocrinología
 - Ginecología
 - Pediatría
 - Psiquismo
 - O.R.L.
 - Reumatología

Temario de Iridología:

Tema 1: Introducción a la Iridología

Tema 2: Recuerdo anatómico

Tema 3: Constitución iridológica

Tema 4: Densidad del iris. Índice iridológico de vitalidad

Tema 5: Topografía circular del iris

Tema 6: Topografía radial del iris.

Tema 7: Signos agudos y signos de cronicidad

Tema 8: Signos iridológicos

- Signos estructurales: aflojamientos, lagunas, criptas,...
- Signos de hiperreactividad: cabellos peinados, hilos de plata, radicales aberrantes,...
- Estudio del relieve de la corona del iris
- Pigmentos y coloraciones
- Signos generales: rayos solares, arcos nerviosos, cerco de costra,....
- Alteraciones en la transparencia de la córnea: arco senil, anillo de colesterol,...



Tema 9: La pupila
Tema 10: La esclerótica
Tema 11: Método Rayid
Tema 12: Líneas funcionales del iris
Tema 13: Patologías
Tema 14: Prácticas

Temario de Homotoxicología:

Tema 1: Comprensión de la enfermedad y la salud
Tema 2: Homotoxinas, Homotoxonas y Sutoxinas
Tema 3: Fases de agravación de las enfermedades
Tema 4: Fases de profundización de las enfermedades en tejidos
Tema 5: Vicareación progresiva y regresiva
Tema 6: Las retoxinas
Tema 7: El sistema de la gran defensa
Tema 8: Prácticas

CONDICIONES

El curso tiene una matrícula de 130€. Cada uno de los tres cursos tiene un coste de 9 mensualidades de 130€, para condiciones especiales de pago hablar con el centro.

- Para la obtención de la titulación, el/a alumno/a deberá haber hecho cada uno de los exámenes o trabajos de la Formación.
- Para la obtención de la titulación, el/a alumno/a deberá haber realizado todos los pagos.
- La inasistencia a clase nunca exime de su abono.

El hecho de matricularse en la Formación, supone el conocimiento, reconocimiento y aceptación de todas y cada una de estas condiciones para su cumplimiento, no pudiendo alegar el/a matriculado/a desconocimiento e ignorancia de las mismas.



ACREDITACIÓN Y TITULACIÓN

Centro y Programa de estudios acreditados por
LA ASOCIACION DE NATUROPATIA Y BIOTERAPIA
APENB



Asociación Profesional Española
de Naturopatía y Bioterapia