



CENTRO DE  
FORMACIÓN  
EN TERAPIAS  
ALTERNATIVAS  
KYREO

# FORMACIÓN CURSO DE QUIROMASAJE INTENSIVO

PROGRAMA DE ESTUDIOS Y  
CONDICIONES DE FORMACIÓN

*“Con frecuencia las manos resolverán  
un misterio con el que el intelecto  
ha luchado en vano.”*

Carl G. Jung

El Quiromasaje es el arte de mejorar la salud del ser humano mediante el uso exclusivo de las manos, manipulando piel, circulación, terminaciones nerviosas y musculatura para llegar a aliviar síntomas de dolor y rigidez. El masaje libera endorfinas, relaja nuestro sistema nervioso, mejora el estado de nuestra piel, la nutrición de nuestras células y devuelve a nuestros músculos su elasticidad y correcta funcionalidad.

## OBJETIVOS

Nuestro objetivo es formar a profesionales altamente cualificados y responsables en el quiromasaje. Nuestro curso de quiromasaje intensivo tiene el propósito de formar a los alumnos en cuatro meses en toda la técnica del masaje. Para ello eliminamos del temario la asignatura de anatomía, que el alumno que lo desee podrá acceder a ella a través de vídeos y del campus, pero no está incluida en el horario de las clases. De este modo concentramos todas las horas de clase en la formación de las técnicas manuales y de la práctica de quiromasaje.

En el curso de quiromasaje, nuestros alumnos aprenden la técnica y práctica del masaje, aprenden cómo tratar cada una de las zonas de nuestro cuerpo y los distintos tipos de masajes que se pueden aplicar: relajante, deportivo, activante, adelgazante, masaje spa, descontracturante, circulario, etc. Al acabar el curso, el alumno está capacitado para trabajar en spas, centros de estéticas, balnearios, hoteles, centros deportivos, como masajista deportivo, o por cuenta propia pueden abrirse sus propios gabinetes.

## ¿A QUIEN VA DIRIGIDO?

Este curso está especialmente dirigido a toda persona que desee dedicarse de manera profesional al masaje terapéutico y a toda persona que esté interesada en aprender a realizar masajes que nos ayuden a eliminar tensiones musculares, dolores, problemas de cervicales, lumbalgias, esguinces, y un largo etcétera de patologías.

También está dirigido a aquellos que se dedican al deporte y quieren aprender cómo el masaje puede ayudar a mejorar el rendimiento deportivo y cómo tratar y prevenir las lesiones más frecuentes del deporte.

Así como a aquellas personas que deseen dedicarse a la estética y quieran aprender a realizar drenajes linfáticos, masajes adelgazantes, tonificantes, circulatorios y anticelulíticos. Como también a aquellas personas que prefieran dirigir el masaje al trabajo en balnearios o spas, y deseen aprender a realizar masajes relajantes, circulatorios, tonificantes, etc.

# FORMATO

El curso de **quiromasaje intensivo** consta de cuatro meses lectivos. Las clases son de cuatro horas, un día a la semana en horario de mañanas de 9 a 13 horas o tarde de 16 a 20 horas.

Además de las clases, el alumno tiene a su disposición el centro para venir a **practicar** de lunes a viernes de 10 a 14 y de 16 a 20 horas con sus compañeros.

El curso incluye **prácticas con pacientes reales** si el alumno lo desea.

El curso solo está ofertado en **modalidad presencial**, pues para desarrollar el tacto es imprescindible que el profesor esté al lado del alumno guiando sus manos. Las clases se graban y se suben al campus para que nuestros alumnos puedan repasar los videos tantas veces como lo desee a lo largo del curso.

En nuestro curso de quiromasaje damos a nuestros alumnos la oportunidad de repetir el curso al año siguiente de haberlo finalizado.



# PROGRAMA DEL CURSO: CONTENIDO

## Programa del curso de Quiromasaje:

- **Técnicas manuales:** aprenderemos y practicaremos las diversas manipulaciones quiroprácticas.
  1. - Introducción al masaje
    - Funciones del masaje
    - Acción fisiológica del masaje
  2. El quiromasajista y su entorno del trabajo
    - Aspecto del masajista
    - Sala de masajes
    - Cremas y aceites
    - Ficha técnica
  3. Contraindicaciones del masaje
  4. Manipulaciones quiroprácticas
  5. Elementos generales
  6. Movimientos de recuperación
  
- **Masaje por zonas:** aprenderemos a aplicar las técnicas de masaje quiropráctico en las distintas zonas del cuerpo en función de los tejidos a tratar y de la dirección y enganches de las fibras musculares y tendinosas.
  - Manipulaciones quiroprácticas en las piernas
  - Manipulaciones quiroprácticas en los pies
  - Manipulaciones quiroprácticas en la espalda
  - Manipulaciones quiroprácticas en brazos
  - Manipulaciones quiroprácticas en cara cabeza
  - Manipulaciones quiroprácticas en tórax y abdomen

- **Masajes generales:** aprenderemos los diversos tipos de masajes: relajantes, activantes, estéticos y adelgazantes, masaje spa (masajes con velas, con cañas de bambú,...), masaje deportivo, circulatorios, descongestionantes, etc.... Aprenderemos a usar aceites esenciales y a realizar cremas y ungüentos específicos para cada tipo de masaje.
  - Masaje circulatorio
  - Masaje descongestionante y descontracturante
  - Masaje estimulante
  - Masaje relajante completo
  - Masaje deportivo: masaje antes, y después de la competición, acción durante los entrenamientos y competiciones, masajes entre entrenamientos para mejorar el rendimiento y masajes compensatorios.
  - Masaje estético: masajes adelgazantes, anticelulíticos, masajes tonificantes,...

# CONDICIONES

**El importe del curso son 600€, 50€ se pagan como reserva de plaza al matricularse en el curso y el resto el alumno lo puede pagar a plazos a lo largo de los 4 meses que dura el curso.**

- Para la obtención de la titulación, el/a alumno/a deberá haber hecho cada uno de los exámenes o trabajos de la Formación.
- Para la obtención de la titulación, el/a alumno/a deberá haber realizado todos los pagos.
- La inasistencia a clase nunca exime de su abono.

El hecho de matricularse en la Formación, supone el conocimiento, reconocimiento y aceptación de todas y cada una de estas condiciones para su cumplimiento, no pudiendo alegar el/a matriculado/a desconocimiento e ignorancia de las mismas.



# ACREDITACIÓN Y TITULACIÓN

Centro y Programa de estudios acreditados por  
**LA ASOCIACION DE NATUROPATIA Y BIOTERAPIA**  
**APENB**



Asociación Profesional Española  
de Naturopatía y Bioterapia