



CENTRO DE  
FORMACIÓN  
EN TERAPIAS  
ALTERNATIVAS  
KYREO

# FORMACIÓN CURSO DE OSTEOPATÍA Y CRANEOSACRAL

PROGRAMA DE ESTUDIOS Y  
CONDICIONES DE FORMACIÓN

*“La calidad de la vida se  
manifiesta en la calidad del  
movimiento”*

*Andrew Taylor Still*

La Osteopatía es el Arte de restablecer la salud a través de recuperar la movilidad de todos los tejidos y estructuras del organismo.

Desde esta visión, observa el cuerpo humano como una unidad funcional donde cualquier bloqueo puede ser el causante de las diferentes lesiones o enfermedades.

# OBJETIVOS

Nuestro objetivo es formar a profesionales altamente cualificados y responsables en el ejercicio de la Osteopatía. Para ello nos aseguramos que el estudiante logre los conocimientos y las aptitudes necesarias para cumplir con los requisitos de esta formación, cumpliendo con los parámetros de las principales Escuelas Europeas.

*“El objetivo de un Terapeuta debe de ser  
encontrar la Salud.*

*Cualquiera puede encontrar la enfermedad”*

*Andrew Taylor Still*

Cada seminario está enfocado en dotar al alumno de la comprensión, el entendimiento y las habilidades prácticas necesarias para completar esta formación.

Para ello realizamos un estudio de la anatomía y fisiología correspondiente seguido de un trabajo práctico muy exhaustivo que permite al alumno un mejor aprendizaje de todos los conceptos que se abordan en cada caso.

Somos conscientes de que uno de los grandes retos de un Osteopata es desarrollar la “sensibilidad” y la “habilidad” para encontrar los bloqueos y tensiones, y a partir de ahí, poder liberarlos... por esa razón, nuestro equipo de profesores son muy cercanos, muy pendientes del alumno, guiándolo para que la práctica sea la correcta, evitando así que se adquieran vicios erróneos o una mala realización de las técnicas.

Nuestro equipo de profesores tienen una gran experiencia y son especialistas en encontrar la forma de llevar al alumno al aprendizaje y al desarrollo de las habilidades necesarias en cada situación

**En cuanto a la palpación, hay que procurar encontrar solamente aquello que realmente está presente y no lo que creemos y deseamos que estuviera presente**



**Harrisón H. Fryette**

**Osteópata D.O.**

# FORMATO

El curso de Osteopatía es **presencial**.

La formación al completo consta de 4 años, con nueve meses de duración cada uno, de OCTUBRE A JUNIO. Existe la posibilidad de hacer la formación de osteopatía estructural y craneosacral de manera independiente. En este caso la osteopatía son tres años y la formación en craneosacral, uno.

Todas las clases quedan grabadas, estas grabaciones quedan disponibles en un campus al que el alumno tiene acceso ilimitado para poder revisar y repasar cada una de las lecciones y técnicas durante todo el curso.

Durante el curso, el alumno dispone siempre de apuntes detallados y la supervisión a cargo de los profesores.

La forma de evaluar al alumno es constante, durante el curso debe demostrar los conocimientos y las prácticas adquiridas así como un comportamiento ético hacia los compañeros y demás profesionales.

Para eso realizamos diversos exámenes teóricos y prácticos que nos ayudan en nuestro camino de formación como Terapeutas.

Como trabajo de final de curso se debe realizar una tesis donde el alumno debe demostrar la capacidad para llevar a cabo un proyecto de investigación relacionado con la Osteopatía, donde además se incluyan sus conclusiones personales.

El curso consta de **1200 horas lectivas**, 108 horas de clases presenciales, 138 horas de estudio y práctica más 54 horas dedicadas al trabajo final, en total son 300 horas por curso.

## PROGRAMA DEL CURSO: CONTENIDO

El Programa Formativo de Osteopatía está dividido en 4 años:

- 1º. “Osteopatía Estructural, la Columna Vertebral”
- 2º. “Osteopatía Periférica, las Extremidades”
- 3º. “Osteopatía Visceral, Órganos, Energía, Emociones”
- 4ª. “Osteopatía Craneo-Sacral, el Sistema Nervioso, la Energía Vital”

Una Formación muy completa en la que aprenderás a:

- Evaluar el estado de la Columna, de las vértebras y liberar los bloqueos, pinzamientos y lesiones vertebrales.
- Movilizar y reajustar las articulaciones, músculos, tendones, ligamentos y fascias de todo el cuerpo.
- Detectar las disfunciones de órganos y vísceras y actuar sobre ellos para ayudar a equilibrar todas sus funciones.
- Desarrollar la Sensibilidad, “sentir al paciente”, su vibración, su estado, su Energía.
- Cómo “leer el cuerpo”, conocer el origen de las lesiones, tensiones y bloqueos y actuar sobre ellos.
- Ver el Cuerpo como una Unidad, descubrir la relación de todas sus funciones, la constante interacción entre lo “Físico y Energético”, entre “Materia y Energía”, aprenderás a reequilibrar el estado Vital del organismo mediante el reajuste articular, visceral y cráneo-sacral.
- Ser un verdadero Terapeuta, el paso a paso para desarrollar todas las cualidades.

## **PRIMER CURSO: OSTEOPATÍA ESTRUCTURAL**

1. Historia de la Osteopatía
2. Principios de Osteopatía
3. Conceptos Básicos de Osteopatía
4. Técnica de Tejidos Blandos
5. Técnica de Estiramientos Musculares
6. Técnicas de Movilizaciones Articulares
7. El “Joint Play”
8. “Ley de Fryette”
9. Teoría de la Pelvis. Fisiología Articular de la Pelvis
10. Corrección de la Pelvis
11. La posición bípeda y la Salud
12. Fuerzas que influyen a todo Ser Humano
13. Línea Central de Gravedad
14. Mecánica articular de “LITTLE JOHN”
15. El Tórax y la Región Vertebral Dorsal
16. Diferentes tipos de Lesiones Dorsales
17. Corrección Vertebras Dorsales
18. Lectura Corporal, conocer la lesión
19. Columna Cervical
20. Corrección Vértebras Cervicales
21. Columna Lumbar
22. Corrección Vértebras Lumbares
23. La Escoliosis
24. Fisiopatología y Movilizaciones Costo-Vertebrales, (Costillas)

25. El Hioides

26. Diafragma Torácico

## **SEGUNDO CURSO: OSTEOPATÍA PERIFÉRICA**

### 27. MOVILIZACIONES Y CORRECCIONES MIEMBRO SUPERIOR

28. Mano

29. Antebrazo

30. Brazo

31. Plexo Braquial (Ganglio Estrellado o Estelar)

32. Articulación del Hombro

33. Articulación del Codo

34. Articulación de la Muñeca

35. Clavícula y Primera Costilla

36. Principales Inhibiciones Miembro Superior

37. Miembro Superior como Articulación Adaptativa y Relacional

### 38. MOVILIZACIONES Y CORRECCIONES MIEMBRO INFERIOR

39. Articulación del Tobillo y Pie

40. Articulación de la Rodilla

41. Articulación de la Cadera

42. Principales Inhibiciones Miembro Inferior

43. Miembro Inferior como Articulación Adaptativa y Relacional

### 44. TEJIDO CONECTIVO

45. Sistema Neurovegetativo: Orthosimpático y Parasimpático

46. Nociones Anatómico Fisiológicas de las Fascias

47. Tratamientos Específicos del Tejido Conectivo

48. "Ley de Hering"

- 49. Drenaje Linfático Energético
- 50. Fascia Terapia Energética
- 51. Energía de la función Musculo

### **TERCER CURSO: OSTEOPATÍA VISCERAL**

- 52. Las Leyes Internas
- 53. La Tipología Humana
- 54. La Energía de los 5 Elementos
- 55. Órganos, Vísceras y Energía
- 56. Diafragma Pélvico
- 57. Diafragma Torácico
- 58. Diafragma Craneal
- 59. Osteopatía Fascial
- 60. Riñones y Vejiga
- 61. Pulmón e Intestino Grueso
- 62. Corazón e Intestino Delgado
- 63. Hígado y Vesícula Biliar
- 64. Estómago y Bazo-Páncreas
- 65. Como Transformamos Aire y Comida en ENERGIA
- 66. Técnica Neuro-Muscular
- 67. Aparato Cardio-Circulatorio
- 68. Pericardio, la puerta de entrada de las emociones
- 69. Anillos Emocionales
- 70. Profundidades y Actitudes en nuestro cuerpo
- 71. Desarmonía Ocurriendo de acuerdo a la edad
- 72. Sistema Hormonal



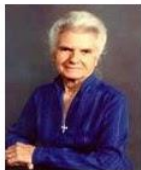
- 73. Sistema Inmunitario
- 74. Posturología
- 75. Lesión Descendente y Lesión Ascendente
- 76. Corrección Postural
- 77. “Puntos Knapp”

## **CUARTO AÑO: OSTEOPATIA CRANEO-SACRAL**

- 78. Huesos del Cráneo, las suturas
- 79. Visión Holística de los Huesos del Cráneo
- 80. Osteopatía Craneal
- 81. M.R.P. (Movimiento Respiratorio Primario)
- 82. M.R.P. y Las Meninges
- 83. C.R.I. (Impulso Rítmico Craneal)
- 84. Lesiones Craneales
- 85. Lectura Corporal
- 86. Relaciones Cráneo-Sacro
- 87. Aprendizaje y desarrollo de “conectar y sentir” al paciente
- 88. A.T.M. Articulación Temporo-mandibular
- 89. Como Influyen los dientes en nuestra salud
- 90. El Diente: Símbolo de Fuerza Vital
- 91. Energía de la Función Expansión y Contracción
- 92. Las Claves para acceder al Sistema Nervioso
- 93. Técnicas Vasculares Craneales
- 94. Técnicas Arteriales Craneales
- 95. El manejo del estrés
- 96. Los 5 Diafragmas

- 97. Los pares craneales
- 98. Técnicas de primeros auxilios
- 99. El Shock Emocional
- 100. Guía y Desarrollo para mejorar como Terapeuta

**El ser humano no es el cuerpo físico, las emociones o el espíritu. Éstos son instrumentos que le permiten actuar en el mundo físico, emocional y espiritual y tenemos la obligación de estudiar la anatomía y fisiología de estos instrumentos si queremos tratar al ser humano en su totalidad**



**Viola M Frymann**

**Osteópata D.O.**

## CONDICIONES

**El importe de cada uno de los 4 cursos son 1170€ con una reserva al matricularse de 130€, el curso se puede pagar en 9 mensualidades de 130€, para condiciones especiales de pago hablar con el centro.**

- Para la obtención de la titulación, el/a alumno/a deberá haber realizado cada uno de los exámenes o trabajos de la Formación.
- Para la obtención de la titulación, el/a alumno/a deberá haber realizado todos los pagos.
- La inasistencia a clase nunca exime de su abono.

El hecho de matricularse en la Formación, supone el conocimiento, reconocimiento y aceptación de todas y cada una de estas condiciones para su cumplimiento, no pudiendo alegar el/a matriculado/a desconocimiento e ignorancia de las mismas.



# ACREDITACIÓN Y TITULACIÓN

Centro y Programa de estudios acreditados por  
**LA ASOCIACION DE NATUROPATIA Y BIOTERAPIA**  
**APENB**



Asociación Profesional Española  
de Naturopatía y Bioterapia