



CENTRO DE  
FORMACIÓN  
EN TERAPIAS  
ALTERNATIVAS  
KYREO

# FORMACIÓN CURSO DE QUIROMASAJE

## PROGRAMA DE ESTUDIOS Y CONDICIONES DE FORMACIÓN

*“Con frecuencia las manos resolverán  
un misterio con el que el intelecto  
ha luchado en vano.”*

Carl G. Jung

El Quiromasaje es el arte de mejorar la salud del ser humano mediante el uso exclusivo de las manos, manipulando piel, circulación, terminaciones nerviosas y musculatura para llegar a aliviar síntomas de dolor y rigidez. El masaje libera endorfinas, relaja nuestro sistema nervioso, mejora el estado de nuestra piel, la nutrición de nuestras células y devuelve a nuestros músculos su elasticidad y correcta funcionalidad.

# OBJETIVOS

Nuestro objetivo es formar a profesionales altamente cualificados y responsables en el quiromasaje. Nuestro curso de quiromasaje está estructurado en dos niveles:

En el curso de quiromasaje, nuestros alumnos aprenden la técnica y práctica del masaje, aprenden cómo tratar cada una de las zonas de nuestro cuerpo y los distintos tipos de masajes que se pueden aplicar: relajante, deportivo, activante, adelgazante, masaje spa, descontracturante, circulario, etc. En este primer curso, nuestros alumnos ya están capacitados para trabajar en spas, centros de estéticas, balnearios, hoteles, etc.

En el 2º curso de quiromasaje, nos adentramos ya en un conocimiento mucho más profundo del masaje terapéutico. Aprenderemos distintas técnicas de tratamientos manuales para las lesiones del tejido muscular, los ligamentos y tendones, masajes articulares, masajes neurales, técnica de conjuntivo, masajes para patologías circulatorias, drenaje linfático, vendaje funcional, vendaje neuromuscular y tape, etc... De manera que en este segundo nivel, nuestros alumnos pueden dedicarse ya al masaje terapéutico y están cualificados para trabajar por su cuenta o en centros especializados.

## ¿A QUIEN VA DIRIGIDO?

Este curso está especialmente dirigido a toda persona que desee dedicarse de manera profesional al masaje terapéutico y a toda persona que esté interesada en aprender a realizar masajes que nos ayuden a eliminar tensiones musculares, dolores, problemas de cervicales, lumbalgias, esguinces, y un largo etcétera de patologías.

También está dirigido a aquellos que se dedican al deporte y quieren aprender cómo el masaje puede ayudar a mejorar el rendimiento deportivo y cómo tratar y prevenir las lesiones más frecuentes del deporte.

Así como a aquellas personas que deseen dedicarse a la estética y quieran aprender a realizar drenajes linfáticos, masajes adelgazantes, tonificantes, circulatorios y anticelulíticos. Como también a aquellas personas que prefieran dirigir el masaje al trabajo en balnearios o spas, y deseen aprender a realizar masajes relajantes, circulatorios, tonificantes, etc.



# FORMATO

El curso de **quiromasaje** consta de nueve meses lectivos. Las clases son tres horas, un día a la semana en horario de mañana o tarde. Existe la posibilidad de hacer la formación intensiva en 4 meses o en fines de semana.

El **segundo nivel de quiromasaje**, si el alumno desea profundizar en su formación son diez meses más, de septiembre a junio, en horario de mañanas o tardes de 4 horas o en intensivo en fin de semana completo de sábado y domingo.

Además de las clases, el alumno tiene a su disposición el centro para venir a **practicar** de lunes a viernes de 10 a 14 y de 16 a 20 horas con sus compañeros.

El curso incluye **prácticas externas y prácticas con pacientes reales** si el alumno lo desea.

El curso solo esta ofertado en **modalidad presencial**, pues para desarrollar el tacto es imprescindible que el profesor está al lado del alumno guiando sus manos. Las clases se graban y se suben al campus para que nuestros alumnos puede repasar los videos tantas veces como lo desee a lo largo del curso.

El curso de **quiromasaje** consta de **370 horas lectivas**, 108 horas de clases prácticas, 108 horas de estudio y práctica más 54 horas dedicadas al trabajo final y 100 horas de anatomía y fisiología en formación online.

El curso de **segundo nivel de quiromasaje** consta de **400 horas lectivas**, 160 horas de clases prácticas, 160 horas de estudio y práctica más 80 horas dedicadas al trabajo final.

Si se realizan los dos cursos es total es de 870 horas lectivas.

En nuestro curso de quiromasaje damos a nuestros alumnos la oportunidad de repetir el curso al año siguiente de haberlo finalizado.

# PROGRAMA DEL CURSO: CONTENIDO

## Programa del 1º curso de Quiromasaje:

- **Anatomía y Fisiología:** es imprescindible para un buen quiromasajista tener una completa visión de cómo es y cómo funciona nuestro cuerpo humano. Esta formación será online.
  - La célula
  - Tejidos
  - Sistema óseo
  - Sistema muscular
  - Sistema digestivo
  - Aparato respiratorio
  - Sistema cardiovascular
  - Sistema nervioso
  - Sistema endocrino
  - Aparato excretor
  - Aparato reproductor
  
- **Técnicas manuales:** aprenderemos y practicaremos las diversas manipulaciones quiroprácticas.
  1. - Introducción al masaje
    - Funciones del masaje
    - Acción fisiológica del masaje
  2. El quiromasajista y su entorno del trabajo
    - Aspecto del masajista
    - Sala de masajes
    - Cremas y aceites
    - Ficha técnica
  3. Contraindicaciones del masaje
  4. Manipulaciones quiroprácticas
  5. Elementos generales
  6. Movimientos de recuperación

- **Masaje por zonas:** aprenderemos a aplicar las técnicas de masaje quiropráxis en las distintas zonas del cuerpo en función de los tejidos a tratar y de la dirección y enganches de las fibras musculares y tendinosas.
  - Manipulaciones quiroprácticas en las piernas
  - Manipulaciones quiroprácticas en los pies
  - Manipulaciones quiroprácticas en la espalda
  - Manipulaciones quiroprácticas en brazos
  - Manipulaciones quiroprácticas en cara cabeza
  - Manipulaciones quiroprácticas en tórax y abdomen
  
- **Masajes generales:** aprenderemos los diversos tipos de masajes: relajantes, activantes, estéticos y adelgazantes, masaje spa (masajes con velas, con cañas de bambú,...), masaje deportivo, circulatorios, descongestionantes, etc.... Aprenderemos a usar aceites esenciales y a realizar cremas y ungüentos específicos para cada tipo de masaje.
  - Masaje circulatorio
  - Masaje descongestionante y descontracturante
  - Masaje estimulante
  - Masaje relajante completo
  - Masaje deportivo: masaje antes, y después de la competición, acción durante los entrenamientos y competiciones, masajes entre entrenamientos para mejorar el rendimiento y masajes compensatorios.
  - Masaje estético: masajes adelgazantes, anticelulíticos, masajes tonificantes,...

## Programa del 2º curso de de Quiromasaje:

- **Anatomía y fisiología ósea, muscular, tendinosa y ligamentosa profunda:** profundizaremos en el conocimiento de los músculos, ligamentos y tendones, su localización y su palpación. En esta asignatura se realiza un trabajo final con todos los músculos del cuerpo.
  - Anatomía muscular, tendinosa, ósea y articular del cráneo y la cara
  - Anatomía muscular, tendinosa, ósea y articular de la columna y la espalda
  - Anatomía muscular, tendinosa, ósea y articular de las extremidades superiores
  - Anatomía muscular, tendinosa, ósea y articular de las extremidades inferiores
  
- **Masaje muscular:** aprenderemos las técnicas de manipulación del tejido musculotendinoso.
  - Técnica de barridos para testaje y tratamiento
  - Trabajo de columna y vértebras, tratamiento para pinzamientos, estiramientos y técnicas de descompresión en columna.
  - Puntos gatillo, trabajo sobre las cadenas musculares.
  - Digitopuntura
  - Streching en todas las cadenas musculares del cuerpo. Técnicas pasivas y activas.
  - Técnica cyriax, desfibrotizaciones.
  
- **Masaje de conjuntivo:** estudiaremos las técnicas de acción sobre el tejido conjuntivo o tejido blando y sus efectos reflejos sobre órganos, vísceras, sistema nervioso y sistema circulatorio.
  - Técnicas manuales de arrastre y enrollamientos. Tracciones.
  - Zonas reflejas. Acción sobre circulación, función neural, órganos y vísceras.
  
- **Masaje circulatorio:** técnicas de acción sobre la circulación arterial y venosa. Aplicación de hidroterapia y vendajes compresivos.

- **Drenaje Linfático:** estudiaremos la acción, localización y distribución de los vasos linfáticos, las técnicas manuales según el método Vodder para estimular la acción linfática y tratar sus diversas afecciones.
  - Elementos fundamentales del DLM: dirección, ritmo y presión.
  - Manipulaciones de DLM
  - Tratamiento de las cadenas ganglionares.
  - Protocolo en cara y cabeza
  - Protocolo en extremidades superiores
  - Protocolo en abdomen y espalda
  - Protocolo en extremidades inferiores
  - DLM completo
  - Funciones, indicaciones y contraindicaciones del DLM
  
- **Masaje deportivo:** aprenderemos el masaje para los diversos deportistas tanto durante los entrenamientos como en la preparación para la competición y el tratamiento tras el esfuerzo.
  - Elementos fundamentales en el masaje deportivo: Tiempo, frecuencia de las sesiones, presión, masajes compensatorios, zonas a tratar y sus tratamientos.
  - Tipos de masajes deportivos
  - Masaje en los distintos deportes
  - Función y acción del masajista deportivo
  
- **Vendaje funcional y Kinesiotape:** aprenderemos a aplicar vendajes de fijación sobre la movilidad específica que lo precise.
  - **Vendaje funcional:** el vendaje funcional es aquel vendaje que limita exactamente el movimiento que deseamos, no inmoviliza totalmente la articulación.
    - Funciones, aplicaciones y contraindicaciones del vendaje funcional.
    - Práctica de la aplicación de los distintos vendajes funcionales en todas las articulaciones del cuerpo.
  
  - **Vendaje neuromuscular-tape:** es el vendaje que limita pero no impide el movimiento deseado.

- Funciones, aplicaciones y contraindicaciones del vendaje neuromuscular.
  - Formas de aplicación del vendaje neuromuscular.
  - Efectos del vendaje neuromuscular y acción fisiológica.
  - Técnicas de aplicación en músculos (tonificar – relajar), corrección articular, aumento de espacio, específicas: drenajes, hematomas, cicatrices y fibrosis.
  - Practica de aplicación de las distintas técnicas en todo el cuerpo.
- **Masaje articular:** estudiaremos las técnicas de manipulación para las articulaciones, cómo testar los ligamentos, tratar las diferentes afecciones articulares y la rehabilitación de la movilidad y tonicidad de cada una de ellas.
    - Elementos de una articulación
    - Test de ligamentos
    - Manipulaciones en las distintas articulaciones del cuerpo
    - Ejercicios de tonificación, lubricación y elasticidad de todas las articulaciones del cuerpo.
- **Masaje Neural:** profundizaremos en la acción general del masaje a nivel de las afecciones del sistema nervioso.
    - Contraindicaciones del masaje en neuralgias
    - Técnicas específicas para neuralgias y neuritis.
- **Masaje estético:** aprenderemos a reconocer y tratar con técnicas manuales la celulitis, , la retención de líquidos, los depósitos de grasa, la flacidez, la piel de naranja, etc.
    - Proporciones y armonías corporales.
    - Masajes drenantes y adelgazantes
    - Masajes anticelulíticos
    - Masajes tonificantes
    - Masajes faciales estéticos
- **Patologías:** tratamientos y protocolos de acción para las distintas afecciones y lesiones en las que el quiromasajista puede intervenir.

# CONDICIONES

**El primer curso de quiromasaje tiene una matrícula de 90 € (o de 180 € con camilla incluida) y 9 mensualidades de 90€.**

**El segundo curso de quiromasaje tiene una matrícula de 130€, (los alumnos que promocionen ese año desde primero están exentos de matrícula) más 10 mensualidades de 130 €.**

**Para condiciones especiales de pago hablar con el centro.**

- Para la obtención de la titulación, el/a alumno/a deberá haber hecho cada uno de los exámenes o trabajos de la Formación.
- Para la obtención de la titulación, el/a alumno/a deberá haber realizado todos los pagos.
- La inasistencia a clase nunca exime de su abono.

El hecho de matricularse en la Formación, supone el conocimiento, reconocimiento y aceptación de todas y cada una de estas condiciones para su cumplimiento, no pudiendo alegar el/a matriculado/a desconocimiento e ignorancia de las mismas.



# ACREDITACIÓN Y TITULACIÓN

Centro y Programa de estudios acreditados por  
**LA ASOCIACION DE NATUROPATIA Y BIOTERAPIA**  
**APENB**



Asociación Profesional Española  
de Naturopatía y Bioterapia