



CENTRO DE
FORMACIÓN
EN TERAPIAS
ALTERNATIVAS
KYREO

FORMACIÓN CURSO DE MASAJE AYURVEDA

PROGRAMA DE ESTUDIOS Y
CONDICIONES DE FORMACIÓN

*“Ayurveda, la ciencia de la vida
larga y feliz”*

El Ayurveda es el arte de curar tradicional de la India, es un arte con más de 5000 años de antigüedad que aun hoy en día se practica.

“Ayun” significa en sánscrito “vida” y “veda” significa “conocimiento”. “Ayurveda” es el “conocimiento de la vida”.

La ayurveda es un sistema de vida que promueve la salud.

OBJETIVOS

Nuestro objetivo es formar a nuestros alumnos en el arte del masaje ayurveda, para ello es imprescindible conocer los principios que guían a la ayurveda y desde ese punto de vista integral y holista se enseñan los distintos tipos de masaje ayurveda.

Este curso está dirigido a aquellas personas que deseen formarse en esta disciplina para trabajar como masajistas ayurvedas. Con este curso pueden trabajar en hoteles, spas, casas rurales, centros de belleza o por cuenta propia. Este curso también está dirigido a aquellas personas que no desean hacer del masaje ayurveda su profesión pero que les gusta aprender, formarse, sentir y cuidarse, pues es un curso donde se trabaja sobre uno mismo.

“Un hombre sabio debería darse cuenta de que la salud es su posesión más valiosa”
Hipócrates

La finalidad del masaje ayurvédico es lograr el **equilibrio entre los tres doshas** (fuerzas vitales principales del cuerpo); su desequilibrio produce que enfermemos. Así pues, podríamos decir que el masaje ayurvédico es una medida preventiva a la enfermedad.

Una mala alimentación, el estrés y malos hábitos de vida en general, hacen que el organismo sufra algunas disfunciones como dolor de cabeza, molestias digestivas, malestar...

El tratamiento consiste en aplicar presiones y masajear algunas partes del cuerpo restableciendo la circulación de ese soplo vital que hemos perdido.

El masaje ayurvédico es individualizado y está adaptado a la constitución del paciente y sus desequilibrios. Si el masaje no está equilibrado y es inadecuado, puede provocar desequilibrios físicos y emocionales.

FORMATO

La formación consta de nueve meses de duración, de OCTUBRE A JUNIO. Las clases son un domingo al mes de 10 a 19 horas. El curso lo tenemos ofertado únicamente en la modalidad presencial.

- Modalidad **presencial**, asistiendo a las clases (en esta modalidad se graban las clases y se pueden volver a ver después a través del campus tantas veces como se desee).

En esta modalidad, el alumno dispone siempre de apuntes detallados, tutor a su disposición y prácticas.



PROGRAMA DEL CURSO: CONTENIDO

Tema 1- Filosofía Ayurveda

Introducción al Ayurveda

Historia del Ayurveda

Principios básicos del Ayurveda

Concepto de trigunas

Concepto de los cinco elementos

Teoría de los tres Doshas

Introducción a la anatomía Ayurvedica (Sharira rachana)

Introducción a la constitución Ayurveda (Prakruti)

***Practica sobre los tratamientos Ayurvédico específicos:**

Katibasti

Karnapurana

Tema 2- Masaje Ayurveda

Historia del masaje Ayurvédico

Introducción del masaje Ayurvédico

Indicaciones y contradicciones del masaje

Reglas del masaje

Beneficios y diferentes técnicas utilizadas en el masaje Ayurvédico

Preparación de aceites y Ghee medicados

Aplicación del masaje Ayurvédico para cada constitución.

Tipos de aceite según la constitución

Los puntos Marma y su descripción

***Practica del masaje Ayurvédico**

Masaje Abhyanga

Champi

Udvardana

Tema 3-Teoría sobre la anatomía y fisiología Ayurvedica

Descripción de los Doshas y sub-doshas

Descripción de los dathus y sub-dathus

Función del Ojas

Concepto de productos de deshecho "Malas"

Concepto de Agni

Concepto de Ama

Introducción al Panchakarma

Nutrición ayurvédica

Concepto ayurvédico sobre la digestión

Concepto de la salud según Ayurveda; régimen diario, régimen estacional.

***Practica:**

Auto masaje ayurvédico

Shirodhara

Masaje puntos Marma

Masaje facial

CONDICIONES

El curso tiene una matrícula de 80€ y nueve mensualidades de 80€ cada una. El importe total del curso es de 800 €.

- Para la obtención de la titulación, el/a alumno/a deberá haber hecho cada uno de los exámenes o trabajos de la Formación.
- Para la obtención de la titulación, el/a alumno/a deberá haber realizado todos los pagos
- La inasistencia a clase nunca exime de su abono.

El hecho de matricularse en la Formación, supone el conocimiento, reconocimiento y aceptación de todas y cada una de estas condiciones para su cumplimiento, no pudiendo alegar el/a matriculado/a desconocimiento e ignorancia de las mismas.



ACREDITACIÓN Y TITULACIÓN

Centro y Programa de estudios acreditados por
LA ASOCIACION DE NATUROPATIA Y BIOTERAPIA
APENB



Asociación Profesional Española
de Naturopatía y Bioterapia