



*Yolanda Muñoz del Águila*

Aromatóloga: formadora y experta en BioCosmética



617 647 065

[www.yolandamunozdelaguila.com](http://www.yolandamunozdelaguila.com)

[aromaterapia@yolandamunozdelaguila.com](mailto:aromaterapia@yolandamunozdelaguila.com)

## **CURSO BIO-COSMÉTICA**

Un curso en el que aprenderás a tratar la piel y tu cuerpo de manera natural, aportándole belleza, bienestar y salud.

### **I. La Piel.**

- Estructura
- Funciones
- Tipología
- Patologías de la piel
- La piel y las emociones
- Zonas reflejas del cuerpo

### **II. Introducción a la Cosmética Econatural:**

- Ingredientes a evitar en tus cosméticos
- Certificaciones

### **III. Terapias para la piel**

#### **1.- Aromaterapia Científica**

- Introducción a la Aromaterapia Científica
  - Los Aceites Esenciales
  - Los Aceites Vegetales
    - Hidrolatos

#### **2.- Fitoterapia aplicada a la Estética**

- Micronizados
- Extractos
- Uso interno y externo de las plantas en los tratamientos de la piel

#### **3.- Arcillas, barros y sales**

#### **4.- otros ingredientes en Cosmética EcoNatural: carbón vegetal, Q10...**

### **III. Elabora tus propios cosméticos**

Con productos naturales y ecológicos aprenderemos a realizar:

- 1.- Limpieza: jabon y agua micelar
- 2.- Gel exfoliante
- 3.- Mascarilla purificadora
- 4.- Mascarilla nutritiva
- 5.- Tónico facial
- 6.- Contorno de ojos
- 7.- Serum
- 8.- Crema base
- 9.- Crema hidratante.

### **IV. TRATAMIENTO FACIAL**

1. Como realizar un tratamiento facial personalizado.
2. Protocolos en cabina con productos econaturales ya elaborados
3. Tratamiento de diferentes patologías.

### **V. LIFTING FACIAL**

1. Lifting facial con Acupuntura
2. Introducción al masaje Kobido

### **VI. TRATAMIENTOS CORPORALES**

1. Como realizar un tratamiento corporal personalizado.
2. Tratamientos:
  - Adelgazante
  - Drenante
  - Regenerante

**PRECIO:** 80 €/mes + 80 € matrícula. TOTAL: 720 €

**DURACIÓN:** 64 horas (8 meses de 2 sesiones al mes)

**TE LLEVARÁS A CASA:** Todas las elaboraciones que realicemos y dossier personalizado.

**Imparte:**



*Yolanda Muñoz del Aguila:* Aromatóloga y Coordinadora de RedEcoestérica, experta en BioCosmética.