



*Yolanda Muñoz del Águila*

Aromatóloga: formadora y experta en BioCosmética



617 647 065

[www.yolandamunozdelaguila.com](http://www.yolandamunozdelaguila.com)

[aromaterapia@yolandamunozdelaguila.com](mailto:aromaterapia@yolandamunozdelaguila.com)

## **CURSO AROMATERAPIA Científica, Emocional y Energética**

### **CONCEPTO Aromaterapia:**

Desde los principios de la Aromaterapia Científica, se define como el uso de los aceites esenciales botánica y bioquímicamente definidos, por vía oral, tópica y atmosférica para el tratamiento terapéutico de patologías de hombres y animales.

### **OBJETIVO:**

Adquirir los conocimientos necesarios en el uso de los aceites esenciales para elaborar tratamientos terapéuticos seguros para cualquier patología, basándonos en los principios activos de los aceites esenciales, en la olfaterapia y en la información energética.

### **INTRODUCCIÓN:**

*Aprender el conocimiento ancestral, científico y riguroso de las propiedades de los aceites esenciales, descubrir el oro inca de los aceites vegetales, maravillarte con los hidrolatos y... acabar elaborando tus propias sinergias, serums, cremas... para tratar diferentes patologías.*

*Aprender a realizar el masaje Gotas de Rocío Aromático aplicando los aceites esenciales para el bienestar y la salud integral de la persona.*

*Porque eso es la **Aromaterapia Científica**: una terapia bioquímica que se apoya en la relación que existe entre los compuestos químicos de los aceites esenciales y sus actividades terapéuticas. Recurriendo a una metodología rigurosa que se apoya en datos científicos sólidos, confirmados por el laboratorio y la clínica.*

*Pero también nos beneficiamos de su información energética y el equilibrio de las emociones a través del estudio de la información emocional que a través del sistema límbico desarrolla nuestro olfato.*

## **TEMARIO:**

### **Modulo I: 7 sesiones**

- 1.- Presentación
- 2.- Desde Hipócrates hasta nuestros días, evolución de los aceites esenciales
- 3.- Descripción de los aceites esenciales: ¿Qué es? ¿Cómo se obtiene? ¿Cómo los distinguimos?
- 4.- Composición, propiedades e indicaciones de los aceites esenciales: familias bioquímicas.
- 5.- Analisis de los 24 aceites esenciales de uso terapéutico más común.
- 6.-Los Aceites Vegetales:
  - Propiedades generales
  - Analisis de los Aceites Vegetales más esenciales.
- 7.- Introducción a la APITERAPIA: los AEROMIELES.
- 8.- HIDROLATERAPIA
  - Aplicaciones de los Hidrolatos
  - Analisis de los hidrolatos de uso terapéutico más común.
- 9.- Introducción al conocimiento de los micronizados (polvos de plantas), arcillas, sales y otros productos vehículos de los aceites esenciales.
- 10.- Aprendemos a tratar terapéuticamente:
  - Sistema nervioso
  - Sistema inmunológico
  - Sistema digestivo
  - Sistema endocrino
  - Sistema musculo esquelético
  - ...

## **Modulo II.: 2 sesiones**

### 11- Aromaterapia y Cosmética

- Los aceites esenciales más comunes en cosmética
- Los aceites vegetales más comunes en cosmética
- Los hidrolatos y otros productos más comunes en cosmética.

12.- De la teoría a la práctica: elaboración de sinergias, serums, ungüentos, sprays...

## **Modulo III.: 3 sesiones**

### 13.- PSICOAROMATERAPIA.

- Los aceites esenciales y las emociones: introducción a la olfaterapia.
- Psicología según la Medicina Tradicional China.
- Somatización de las emociones.
- Análisis de los 24 aceites esenciales más “emocionales”.

### 14.- EL PERFUME:

- Aprendemos a elaborar un perfume “cosmético”
- Aprendemos a elaborar un perfume “terapéutico”
- Aprendemos a elaborar un perfume “psicoemocional”

## **Modulo IV.: 2 sesión**

15.- Masaje Gotas de Rocío Aromático y Metamorfico.

## **Modulo V.: 4 sesiones**

16.- Un paseo por la información energética de los Aceites Esenciales a través de los chacras.

- Los aceites esenciales que regulan nuestra energía.
- Aplicación de los aceites esenciales energéticamente.

**TE LLEVARÁS A CASA:** dossier, dos libros de “Aceites Esenciales” y “Aceites Vegetales” , aromateca de tela de Terpenic y todas las formulaciones que hagamos.

**DURACIÓN:** 9 meses ( dos sesiones de 4horas cada una de ella por mes)

**PRECIO:** 80 € / mes + 80 € de matrícula.

- *En caso de estar interesado en módulos sueltos (consultar con el centro)*

**Imparte:**



*Yolanda Muñoz del Aguila:* Aromatóloga y Coordinadora de RedEcoestética.

- Para obtener el CERTIFICADO ACREDITATIVO se deberá realizar un trabajo práctico, el cual compartirás con tus compañeros.

